



महिलाको परिचयात्मक विवरण खण्ड		WM
WM1. क्लष्टर नम्बर : _____	WM2. परिवार क्रम सङ्ख्या : _____	
WM3. महिलाको नाम र लाइन नम्बर : नाम _____ लाइन नम्बर _____	WM4. सुपरिवेक्षकको नाम र कोड नम्बर : नाम _____ कोड नम्बर _____	
WM5. गणकको नाम र कोड नम्बर : नाम _____ कोड नम्बर _____	WM6. अन्तर्वार्ता मिति (विक्रम सम्वत्मा गते, महिना र साल) _____ / _____ / 2081	

HL6 मा महिलाको उमेर पारिवारिक प्रश्नावलीको परिवार सदस्य सूचीकरण लगतबाट जाँचनुहोस् । यदि उमेर 15-17 छ भने अन्तर्वार्ताका लागि परिवारका वयस्क सदस्यको सहमती पाएको छ वा आवश्यक छैन HH33 वाट यकिन गर्नुहोस् (HL20=90)। यदि सहमति आवश्यक छ तर सहमती पाएन भने WM17 मा 06 रेकर्ड गरिनुपर्छ ।		WM7. अन्तर्वार्ता शुरु गरेको समय लेख्नुहोस् : घण्टा : मिनेट _____ : _____
WM8. यस परिवारमा पूरा भरिएका प्रश्नहरूको जाँच गर्नुहोस् : तपाईं वा तपाईंको टोलीको अर्को सदस्यले यस उत्तरदाताको लागि अर्को प्रश्नावली सोध्नुभएको हो ?	हो, अन्तर्वार्ता भइसक्यो 1 होइन, पहिलो अन्तर्वार्ता 2	1 ⇨ WM9B 2 ⇨ WM9A
WM9A. नमस्कार ! मेरो नाम (तपाईंको नाम) हो । हामी राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयका कर्मचारी हौं । हामी बालबालिका तथा पारिवारिक अवस्थाबारे एउटा सर्वेक्षण गरिरहेका छौं । म तपाईंसँग तपाईंको स्वास्थ्य र अन्य विषयहरूको बारेमा कुरा गर्न चाहन्छु । हामीले बालबालिकाको बारेमा सम्बन्धित आमासँग पनि अन्तर्वार्ता लिनेछौं । यस अन्तर्वार्ताका लागि करिब 40 मिनेट समय लाग्ने छ । यस सर्वेक्षणमा तपाईंको सहभागिता स्वैच्छिक हो । यस प्रश्नहरूको जवाफ दिए वापत तपाईंलाई प्रोत्साहन स्वरूप नगद वा जिन्सी दिइने छैन । यद्यपि, संकलन गरिएको जानकारीले सरकार र आम जनतालाई महिलाको अवस्था र आवश्यकताहरू अझ राम्ररी बुझ्नको लागि धेरै उपयोगी हुनेछ । तपाईंले अन्तर्वार्ताको क्रममा दिएका सबै विवरणहरू तथ्याङ्क ऐन, २०७९ को दफा १० बमोजिम पूर्णतः गोप्य रहनेछन् । तपाईंको कुनै पनि व्यक्तिगत विवरणहरू सार्वजनिक रूपमा प्रकाशन गरिने छैन । हामीले संकलन गरेका विवरणहरू सामुहिक रूपमा मात्र प्रकाशन गर्नेछौं । यदि तपाईं कुनै प्रश्नहरूको बारेमा असहज महसुस गर्नुहुन्छ र जवाफ दिन इच्छुक हुनुहुन्न भने मलाई भन्नुहोस् हामी उक्त प्रश्न छोड्न सक्छौं । साथै, यदि तपाईं कुनै पनि समयमा अन्तर्वार्ता रोक्न चाहनुहुन्छ भने पनि मलाई भन्नुहोस् । के म अब अन्तर्वार्ता शुरु गर्न सक्छु ?		
हुन्छ, स्वीकृति छ 1 हुँदैन, स्वीकृति छैन 2		1 ⇨ महिलाको पृष्ठभूमि (WB) 2 ⇨ WM17

महिलाको पृष्ठभूमि		WB
WB1. महिलाको परिचयात्मक विवरण खण्डमा उत्तरदाताको लाइन नम्बर (WM3) र पारिवारिक प्रश्नावलीको उत्तरदाता (HH47) जाँचुनुहोस् : यो उत्तरदाता पारिवारिक प्रश्नावलीको पनि उत्तरदाता हो ?	उत्तरदाता एउटै हो, WM3 = HH471 उत्तरदाता एउटै होइन, WM3 ≠ HH472	1 ⇒ WB5
WB3. तपाईंको जन्म कुन महिना र सालमा भएको थियो ?	जन्म मिति (विक्रम सम्वत्मा लेख्ने) महिना..... महिना थाहा छैन.....98 साल..... साल थाहा छैन.....9998	
WB4. तपाईं कति वर्षको हुनुभयो ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : पछिल्लो जन्म दिनमा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? WB3 र WB4 दाँजैर नमिलेको भए थप सोधपुछ गरेर सच्याउनुहोस् । यहाँ उमेर उल्लेख गर्न अनिवार्य छ ।	उमेर (पूरा गरेको वर्ष).....	
WB5. तपाईंको जन्म कहाँ भएको हो ? नेपालमा वा अन्य देशमा ?	नेपाल.....1 अन्य देश2 थाहा छैन.....8	2 ⇒ WB6 8 ⇒ WB7
WB5A. तपाईंको जन्म कुन प्रदेशमा भएको हो ?	प्रदेश..... थाहा छैन.....8	⇒ WB7 8 ⇒ WB7
WB6. तपाईंको जन्म कुन देशमा भएको हो ? देशको नाम थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् र देशको कोड रेकर्ड गर्नुहोस् । यदि देशको नाम भन्न नसके ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र जबसम्म उपयुक्त विकल्प पाउनुहुँदैन अस्थायी रूपमा '976' रेकर्ड गर्नुहोस् । _____ (ठाउँको नाम)	देश..... देशको नाम थाहा नभएको.....976	
WB7. तपाईंसँग नेपालको नागरिकता छ ?	छ, यही देशको नागरिक.....1 छैन, अन्य देशको नागरिक.....2 छैन, यही देशको नागरिक.....3	2 ⇒ WB7B 3 ⇒ End
WB7A. तपाईंसँग अर्को देशको नागरिकता छ ?	छ.....1 छैन.....2	2 ⇒ End

WB7B. तपाईंसँग अन्य कुन कुन देशको नागरिकता छ ? देशको नाम थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् र देशको कोड रेकर्ड गर्नुहोस् । यदि देशको नाम भन्न नसके ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र जबसम्म उपयुक्त विकल्प पाउनुहुँदैन अस्थायी रूपमा ' 976 ' रेकर्ड गर्नुहोस् । _____ (ठाउँको नाम)	देशको नाम 1..... _ _ _ देशको नाम 2..... _ _ _ देशको नाम 3..... _ _ _ देश थाहा नभएको.....976	
---	---	--

स्वास्थ्य बीमा		IN
IN1. तपाईंको कुनै स्वास्थ्य बीमा गरिएको छ ?	छ 1 छैन 2	2 ⇒ End
IN2. तपाईंको स्वास्थ्य बीमा कुन कुन प्रकारको हो ? बहुउत्तर सम्भव छ ।	समुदायमा आधारित स्वास्थ्य बीमा.....A रोजगारदाताद्वारा गरिएको स्वास्थ्य बीमा.....B सामाजिक सुरक्षा/सरकारी स्वास्थ्य बीमा.....C अन्य निजी रुपमा खरिद गरिएको व्यवसायिक स्वास्थ्य बीमा.....D अन्य (खुलाउने) X	

सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग		IC
IC1. तपाईंसँग आफ्नै मोबाइल फोन छ ?	छ 1 छैन 2	2 ⇒ IC3
IC2. तपाईंसँग आफ्नै स्मार्ट फोन छ ?	छ 1 छैन 2	
IC3. गत ३ महिनाको अवधिमा, तपाईंले मोबाइल फोन हप्ताको कम्तीमा एक पटक वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा प्रयोग नै गर्नुभएन ? थप सोध्नुहोस् : मोबाइल फोनको प्रयोग भन्नाले कसैसँग मोबाइलबाट कुराकानी गरेको भन्ने बुझ्नुपर्दछ । यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमा: के दैनिक प्रयोग गर्नुहुन्छ ? हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।	पटककै नगरेको 0 हप्तामा एक पटक भन्दा कम 1 हप्ताको कम्तीमा एकपटक 2 प्रायः हरेक दिन 3	
IC4. तपाईंले कहिल्यै कम्प्युटर, ल्यापटप वा ट्याबलेट प्रयोग गर्नु भएको छ ?	छ 1 छैन 2	2 ⇒ IC6
IC5. गत ३ महिनाको अवधिमा तपाईंले कम्प्युटर, ल्यापटप वा ट्याबलेट हप्ताको कम्तीमा एक पटक वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा प्रयोग नै गर्नुभएन ? यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमा: के दैनिक प्रयोग गर्नुभयो ? हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।	पटककै नभएको 0 हप्तामा एक पटक भन्दा कम 1 हप्तामा कम्तीमा एकपटक 2 प्रायः हरेक दिन 3	1 ⇒ IC7 2 ⇒ IC7 3 ⇒ IC7
IC6. IC3 जाँच गर्नुहोस् : IC3=0 वा खाली ?	हो, IC3=0 वा खाली 1 होइन, IC3=1, 2, OR 3 2	1 ⇒ IC10

IC7. अब म तपाईंलाई गत ३ महिना अवधिमा तपाईंले कम्प्युटर वा फोनमा गर्नुभएका गतिविधिहरूको बारेमा सोध्नेछु । के तपाईंले : [B] कपी/पेष्टको प्रयोग गरी कुनै डाटा, सूचना तथा विषयवस्तु विद्युतीय वातावरणमा सार्नु भयो ? जस्तै: डकुमेण्ट भित्र, उपकरणहरू बीच वा क्लाउडमा । [C] म्यासेज/खबर पठाउनु भयो ? जस्तै: इमेल वा एस.एम.एस बाट कुनै डकुमेण्ट, तस्विर वा भिडियो जस्ता सामग्री संलग्न (attached) गरेर । [D] स्प्रेडसिट (Excel) मा सामान्य अंकगणितीय सूत्र प्रयोग गर्नु भयो ? [E] मोडेम, क्यामेरा, प्रिन्टर जस्ता नयाँ उपकरणहरू जडान र इन्स्टल गर्नु भयो ? [F] सफ्टवेयर खोजेर डाउनलोड, इन्स्टल र configure गर्नु भयो ? [G] प्रस्तुतिकरण सफ्टवेयर मार्फत: पाठ, भिडियो, ध्वनि, फोटो, चार्ट आदि प्रयोग गरी विद्युतीय प्रस्तुति तयार गर्नु भयो ? [H] फाइल वा एप्लिकेसन कम्प्युटरबाट अन्य उपकरणमा सार्नु भयो ? [I] प्रभावकारी सुरक्षा उपायहरू सेटअप गर्नु जस्तै: बलियो पासवर्ड वा लग-इन प्रयासको नोटिफिकेशन राखी उपकरणहरू र अनलाइन खाताहरू सुरक्षित गर्नु भयो ? [J] नाम, सम्पर्क जानकारी वा तस्विरहरू जस्ता व्यक्तिगत डाटा र जानकारी आदान-प्रदान सीमित गर्न आफ्नो उपकरण, खाता वा एप्समा गोपनीयता सेटिङहरू परिवर्तन गर्नु भयो ? [K] अनलाइनमा फेला परेका सूचनाको विश्वसनीयता प्रमाणित गर्नु भयो ? [L] प्रोग्रामिङ वा कोडिङ सहितको विशेष प्रोग्रामिङ भाषा प्रयोग गरी विद्युतीय वातावरणमा कम्प्युटर प्रोग्रामहरू लेख्नु भयो ? उदाहरणका लागि कम्प्युटर सफ्टवेयर वा एप्स विकास ।	गरेको नगरेको कपी/पेष्टको प्रयोग1 2 सामग्री संलग्न गरी इमेल वा एस.एम.एस. पठाउने.....1 2 सामान्य अंकगणितीय सूत्र प्रयोग.....1 2 उपकरण जडान.....1 2 सफ्टवेयर इन्स्टल.....1 2 प्रस्तुतिकरण तयार.....1 2 फाइल स्थानान्तरण.....1 2 प्रभावकारी सुरक्षा उपायहरू सेटअप.....1 2 गोपनीयता सेटिङ परिवर्तन1 2 सूचनाको विश्वसनीयता प्रमाणित.....1 2 प्रोग्रामिङ.....1 2	
IC8. IC7[F] जाँचुहोस् : के गरेको भन्ने जवाफ आयो ?	आयो, IC7[F]=1.....1 आएन, IC7[F]=2.....2	1 ⇒ IC11
IC9. IC7[K] जाँचुहोस् : के गरेको भन्ने जवाफ आयो ?	आयो, IC7[K]=1.....1 आएन, IC7[K]=2.....2	1 ⇒ IC11
IC10. तपाईंले विगतमा कहिल्यै कुनै पनि स्थान र कुनै पनि उपकरणबाट इन्टरनेट प्रयोग गर्नु भएको छ ?	छ1 छैन2	2 ⇒ End

IC11. गत ३ महिनामा, तपाईंले इन्टरनेट हप्ताको कम्तीमा एक पटक प्रयोग गर्नुभयो वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा पटकै प्रयोग गर्नुभएन ? यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमा थप सोधखोज गर्नुहोस्: के दैनिक प्रयोग गर्नुभयो ? हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।	पटकै प्रयोग नभएको..... 0 हप्तामा एक पटकभन्दा कम..... 1 हप्ताको कम्तीमा एकपटक..... 2 प्रायः हरेक दिन 3	
---	---	--

विवाह/संगै बसेको

MA

MA1. तपाईं हाल विवाहित हुनुहुन्छ वा विवाहित जस्तै गरी पुरुष साथी संगै बसी रहनु भएको छ ?	हो, हाल विवाहित 1 हो, पुरुष संग बसिरहेको 2 अविवाहित, संगै नबसेको 3	3 ⇒ MA5
MA2. तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) कति वर्षको हुनुहुन्छ ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : पछिल्लो जन्मदिनमा तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) कति वर्ष पूरा हुनुभएको थियो ?	उमेर (पूरा गरेको वर्षमा)..... — थाहा छैन..... 98	
MA3. तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) को तपाईं बाहेक अरु कुनै श्रीमती वा विवाहित जस्तै गरी संगै बस्ने महिला साथी छन् ?	छन् 1 छैनन् 2	2 ⇒ MA7
MA4. तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) को तपाईं बाहेक अरु कति जना श्रीमती वा विवाहित जस्तै गरी संगै बस्ने महिला साथीहरु छन् ?	संख्या — — थाहा छैन..... 98	⇒ MA7 98 ⇒ MA7
MA5. तपाईंको कहिल्यै विवाह भएको वा विवाहित जस्तै गरी पुरुष साथी संगै बस्नुभएको थियो ?	थियो, पहिले विवाह भएको 1 थियो, पहिले पुरुष साथीसँग बसेको 2 थिएन 3	3 ⇒ UN14
MA6. अहिले तपाईंको वैवाहिक स्थिति विधवा, पारपाचुके वा छुट्टिएको के हो ?	विधवा 1 पारपाचुके 2 छुट्टिएको 3	
MA7. तपाईंको विवाह भएको वा पुरुष साथी संगै बसेको एक पटकमात्र हो वा एक भन्दा बढी पटक हो ?	एक पटकमात्र..... 1 एक पटक भन्दा बढी..... 2	1 ⇒ MA8A 2 ⇒ MA8B
MA8A. तपाईं श्रीमान् वा पुरुष साथीसँग कुन महिना र साल देखि संगै बस्न शुरु गर्नु भयो ? यदि उत्तरदाताले आफू विवाहित भएको तर हालसम्म श्रीमानसँग नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्: तपाईंले आफ्नो श्रीमानसँग कुन महिना र वर्षमा विवाह गर्नुभयो ?	संगै बसेको मिति (पहिलो) महिना..... — — महिना थाहा छैन 98 साल..... — — — — साल थाहा छैन 9998	
MA8B. तपाईंको पहिलो श्रीमान् वा पुरुष साथीसँग कुन महिना र साल देखि संगै बस्न शुरु गर्नु भयो ? यदि उत्तरदाताले आफूले पहिले विवाहित भएको तर आफ्नो पहिलो श्रीमानसँग कहिल्यै नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्: तपाईंले आफ्नो पहिलो श्रीमानसँग कुन महिना र वर्षमा विवाह गर्नुभयो ?		

MA9. MA8A/B जाँचुहोस् : <u>साल</u> थाहा छैन भनिएको छ ?	हो, MA8A/B=9998 1 होइन, MA8A/B≠9998 2	2 ⇒ End
MA10. MA7 जाँचुहोस् : <u>सँगै</u> बसेको एक पटकमात्र हो ?	हो, MA7=1 1 होइन, MA7=2 2	1 ⇒ MA11A 2 ⇒ MA11B
MA11A. तपाईं (<u>श्रीमान्/पुरुष साथी</u>) सँग बस्न शुरु गर्दा कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? यदि उत्तरदाताले आफू विवाहित भएको तर श्रीमानसँग हालसम्म नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्: विवाह हुँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? MA11B. पहिलो श्रीमान् वा पुरुष साथी सँग बस्न शुरु गर्दा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? यदि उत्तरदाताले आफूले पहिले विवाह गरेको तर आफ्नो पहिलो श्रीमानसँग कहिल्यै नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्: पहिलो विवाह हुँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ?	उमेर (पूरा गरेको वर्षमा) — —	

प्रजनन् / जन्म इतिहास		CM
CM1. अब म तपाईंको कोखबाट जन्मेका सबै सन्तानहरुको बारेमा केही कुरा सोध्न चाहन्छु। तपाईंको कोखबाट हालसम्म बच्चा जन्मिएको छ ? यस खण्डमा जीवित जन्मेका बच्चाको विवरण मात्र उल्लेख गर्नुपर्छ। मृत जन्मेका बच्चाको बारेमा उल्लेख गर्नुहुँदैन।	छ1 छैन2	2⇒CM8
CM2. तपाईंको कोखबाट जन्मेका छोराछोरीहरु मध्ये हाल कुनै तपाईंसँगै बस्छन् ?	बस्छन्1 बस्दैनन्2	2⇒CM5
CM3. तपाईंसँग कतिजना छोराहरुसँगै बस्छन् ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा '00' लेख्नुहोस्।	सँगै बस्ने छोराको संख्या __ __	
CM4. तपाईंसँग कतिजना छोरीहरुसँगै बस्छन् ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा '00' लेख्नुहोस्।	सँगै बस्ने छोरीको संख्या __ __	
CM5. तपाईंले जन्माएका जीवित छोराछोरीहरु मध्ये कुनै अहिले तपाईंसँग नबस्ने छन् ?	छन्1 छैनन्2	2⇒CM8
CM6. तपाईंसँग नबस्ने कतिजना जीवित छोराहरु छन् ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा '00' लेख्नुहोस्।	सँगै नबस्ने छोराको संख्या..... __ __	
CM7. तपाईंसँग नबस्ने कतिजना जीवित छोरीहरु छन् ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा '00' लेख्नुहोस्।	सँगै नबस्ने छोरीको संख्या..... __ __	
CM8. तपाईंको कुनै छोरा वा छोरी जीवित जन्मेको तर पछि मृत्यु भएको थियो ? यदि थिएन भने थप सोधखोज गर्नुहोस्: कुनै बच्चा जन्मदा केही मिनेट वा घण्टा सास फेरेको वा रोएको वा जीवित भएको संकेत दिएको तर नबाँचेको थियो ?	थियो1 थिएन2	2⇒CM11
CM9. तपाईंको कतिजना छोराको मृत्यु भयो ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा '00' लेख्नुहोस्।	मृत छोराको संख्या..... __ __	
CM10. तपाईंको कतिजना छोरीको मृत्यु भयो ? यदि छैन भन्ने उत्तर आएमा 00 लेख्नुहोस्।	मृत छोरीको संख्या..... __ __	
CM11. CM3, CM4, CM6, CM7, CM9 र CM10 को जम्मा	जम्मा __ __	
CM12. तपाईंले आफ्नो जीवनमा जन्म दिनुभएको जम्मा सन्तानको संख्या (CM11 को जम्मा) हो। के यो ठीक छ ?	छ1 छैन2	1⇒CM14
CM13. CM1- CM10 सम्मका जवाफ जाँचुहोस् : CM12 मा 'छ' भन्ने उत्तर नआउँदा सम्म पुन सोधेर सच्याउनुहोस्।		
CM14. CM11 मा जाँचुहोस् : कति जना जीवित जन्मेका हुन् ?	कुनै जीवित छोराछोरी नजन्मिएको CM11=00..... 0 एक वा धेरै जीवित जन्मिएको CM11=01 वा धेरै..... 1	0⇒End

प्रजनन्/जन्म इतिहास												BH		
BH0. अब म तपाईंले जन्माउनुभएका हालसम्म जीवित र जीवित जन्म भई मृत्यु भएका सन्तानहरुको नाम लेख्नेछु । <i>BH1</i> मा सबैभन्दा पहिलो बच्चा र त्यसपछि क्रमशः अन्य बच्चाको वारेमा भन्नुहोस् । सबै जीवित जन्मेका बच्चाहरुको नाम क्रमैसँग लेख्नुहोस् । जुम्ल्याहा वा तिम्ल्याहाहरुको नाम छुट्टा छुट्टै लाइनमा लेख्नुहोस् ।														
BH0. <i>BH</i> लाइन नं.	BH1. तपाईंको (पहिलो/अर्को) बच्चाको नाम के हो ?	BH2. यी मध्ये कुनै बच्चा जुम्ल्याहा/ तिम्ल्याहा हुन् ? 1. एकल 2. बहु	BH3. (<i>नाम</i>) छोरा कि छोरी हुन् ? 1. छोरा 2. छोरी	BH4. (<i>नाम</i>) कति गते, महिना र सालमा जन्मिएको हो ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : (<i>नामको</i>) जन्मदिन कहिले हो ?	BH5. (<i>नाम</i>) हाल जीवित हुनुहुन्छ ? 1. छ 2. छैन	BH6. गएको जन्मदिनमा (<i>नाम</i>) कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? पूरा भएको वर्ष लेख्नुहोस्।	BH7. (<i>नाम</i>) हाल तपाईंसँगै बसिरहनु भएको छ ? 1. छ 2. छैन	BH8. <i>परिवार सदस्यहरुको सूचीकरण (HL1) वाट (नाम) को लाइन नं. लेख्नुहोस् ।</i> <i>यदि बच्चा उल्लेख गरिएको छैन भने "00" लेख्नुहोस् ।</i>	BH9. (<i>नाम</i>) को मृत्यु हुँदाको उमेर कति थियो ? <i>यदि 1 वर्षको भनेमा थप सोधखोज गर्नुहोस् : (नाम) कति महिनाको हुनुहुन्थ्यो ?</i> <i>यदि 1 महिना भन्दा कम भए दिनमा, 2 वर्ष भन्दा कम भए महिनामा र 2 वर्ष वा सोभन्दा बढी भएमा वर्षमा लेख्नुहोस् ।</i>	BH10. जीवित जन्मिएर मृत्यु भएको समेत गरी (<i>नाम</i>) र (<i>यो भन्दा अघिल्लो जीवित बच्चा</i>) बीचमा कुनै अन्य जीवित बच्चा थियो ? 1. थियो 2. थिएन				
		ए बहु	छोरा छोरी	गते	महिना	साल	छ छैन	उमेर	छ छैन	लाइन नं	एकाइ	संख्या	थियो	थिएन
01		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ अर्को जन्म	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___		
02		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
03		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
04		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
05		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
06		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
07		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने
08		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	अर्को जन्ममा जाने

BH0. <i>BH लाइन नं.</i>	BH1. तपाईंको (पहिलो/अर्को) बच्चाको नाम के हो ?	BH2. यी मध्ये कुनै बच्चा जुम्ल्याहा/तिम्ल्याहा हो ? 1. एकल 2. बहु	BH3. (<i>नाम</i>) छोरा कि छोरी हुन ? 1. छोरा 2. छोरी	BH4. (<i>नाम</i>) कति गते, महिना र सालमा जन्मिएको हो ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : (नामको) जन्मदिन कहिले हो ?			BH5. (<i>नाम</i>) हाल जीवित हुनुहुन्छ ? 1. छन् 2. छैनन्		BH6. गएको जन्मदिनमा (<i>नाम</i>) कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? <i>पूरा भएको वर्ष लेख्नुहोस् ।</i>	BH7. (<i>नाम</i>) हाल तपाईंसँगै बसिरहनु भएको छ ? 1. छन् 2. छैनन्	BH8. <i>परिवार सदस्यहरूको सूचीकरण (HL1) बाट (नाम) को लाइन नं. लेख्नुहोस् ।</i> <i>यदि बच्चा उल्लेख गरिएको छैन भने "00" लेख्नुहोस् ।</i>	BH9. (<i>नाम</i>) को मृत्यु हुँदाको उमेर कति थियो ? <i>यदि 1 वर्षको भन्नेमा थप सोधखोज गर्नुहोस् : (नाम) कति महिनाको हुनुहुन्थ्यो ?</i> <i>यदि 1 महिना भन्दा कम भए दिनमा, 2 वर्ष भन्दा कम भए महिनामा र 2 वर्ष वा सोभन्दा बढी भएमा वर्षमा लेख्नुहोस् ।</i>		BH10. जीवित जन्मिएर मृत्यु भएको समेत गरी (<i>नाम</i>) र (<i>यो भन्दा अघिल्लो जीवित बच्चा</i>) बीचमा कुनै अन्य जीवित बच्चा थियो ? 1. थियो 2. थिएन	
		ए बहु	छोरा छोरी	दिन	महिना	वर्ष	छन् छैनन्	उमेर	छन् छैनन्	लाइन नं	एकाइ	संख्या	थियो	थिएन	
09		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	2 2 अर्को जन्ममा जाने	
10		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	2 2 अर्को जन्ममा जाने	
11		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	2 2 अर्को जन्ममा जाने	
12		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म जोड गर्ने	2 2 अर्को जन्ममा जाने	
13		1 2	1 2	___	___	___	1 2 BH9	___	1 2	⇒ BH10	दिन.....1 महिना.....2 वर्ष.....3	___	1 2 जन्म थप गर्ने	2 2 अर्को जन्ममा जाने	
BH11. (<i>जन्म इतिहासको अन्तिम लाइनमा भएको नाम</i>) को जन्म पछि पनि तपाईंले कुनै जीवित बच्चा जन्माउनु भएको थियो ?									थियो.....1 थिएन.....2		1⇒जन्म इतिहासमा यो जन्म थप्नुहोस् ।				

CM15. माथि जन्म इतिहास तालिकामा भएको संख्यालाई CM11 सँग तुलना गर्नुहोस् ।	समान संख्या भएमा1 फरक संख्या भएमा.....2	1 ⇒CM17
CM16. CM12मा “छ” भन्ने उत्तर नआएसम्म थप सोधखोज गरी समावेश गर्नुहोस् ।		
CM17. BH4 जाँचुहोस् : अन्तिम बच्चा गत 2 वर्ष यता जन्मिएको (अन्तर्वार्ता लिएको महिनाबाट 2 वर्ष घटाउनुहोस्) । अन्तर्वार्ता लिएको महिना र जन्म महिना उहीँ भएमा यो बच्चाको जन्म 2 वर्ष भित्रको जन्म मानी थप सोधखोज गर्नुहोस् ।	गत 2 वर्ष भित्र कुनै जन्म नभएमा.....0 गत 2 वर्ष भित्र एक वा एक भन्दा बढी जन्म भएमा 1	0 ⇒End
CM18. BH1 बाट अन्तिममा जन्मिएको बच्चाको नाम उतार गर्नुहोस् । यदि बच्चाको मृत्यु भइसकेको भए, आउँदो मोड्युलमा सोधिने प्रश्नमा उसको नाम लिँदा ध्यान पुऱ्याउनुहोस् ।	अन्तिममा जन्मिएको बच्चाको नाम _____	

पछिल्लो बच्चा जन्माउँदाको चाहना		DB
DB1. <i>CM17 जाँचुहोस् :</i> गत 2 वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो ? जन्म इतिहास (<i>CM18</i>) मा उल्लेख भएको पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ लेख्नुहोस् । नाम _____	थियो, <i>CM17=1</i> 1 थिएन, <i>CM17=0</i> वा खाली 2	2 ⇒ End
DB2. (<i>नाम</i>) गर्भमा रहँदा, तपाईं आफू गर्भवती हुन चाहनु भएको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	1 ⇒ End
DB3. <i>CM11 जाँचुहोस् :</i> जन्मको संख्या	1 मात्र जन्म 1 2 वा धेरै जन्म 2	1 ⇒ DB4A 2 ⇒ DB4B
DB4A. तपाईंले केही समय पछि मात्र बच्चा जन्माउन चाहनु हुन्थ्यो वा तपाईंले बच्चा नै जन्माउने चाहना गर्नु भएको थिएन ?	पछि मात्र 1 चाहना थिएन 2	
DB4B. तपाईंले केही समय पछि मात्र बच्चा जन्माउन चाहनु हुन्थ्यो वा तपाईंले अरु थप बच्चा नै जन्माउन चाहना गर्नु भएको थिएन ?		

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : गर्भावस्थाको हेरचाह		MN
MN1. CM17 जाँचुहोस् : पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो ? CM18 बाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम: _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2⇒End
MN2. (नाम) गर्भमा छँदा तपाईंले कसैसँग गर्भावस्थाको जाँच गराउनु भएको थियो ?	थियो.....1 थिएन2	2⇒ End
MN3. गर्भावस्थाको जाँच कोसँग गराउनुभएको थियो ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : अरु कसैसँग पनि जचाँउनु भयो ? बहुउत्तर सम्भव छ ।	स्वास्थ्यकर्मीहरु डाक्टर..... A स्टाफ नर्स..... B अ.न.मी..... C हेल्थ असिस्टेण्ट D अ.हे.व..... E अन्य व्यक्तिहरु सुडेनी F महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका G अन्य (खुलाउने)..... X	
MN4. तपाईं यस पटक गर्भवती हुँदा गर्भ रहेको कति हप्ता वा महिनामा पहिलो पटक गर्भावस्थाको जाँच गराउनु भएको थियो ? यदि 9 महिना वा सो भन्दा बढी भएमा 9 नै लेख्नुहोस् ।	हप्ता.....1 महिना.....2 थाहा छैन.....998	
MN5. तपाईं यस पटक गर्भवती हुँदा जम्मा कति पटक गर्भावस्थाको जाँच गराउनु भयो ? गर्भावस्थाको जाँच गराएको पटक थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् । यदि रेन्जमा उत्तर दिएमा न्यूनतम अंक राख्नुहोस् । जस्तै 5-7 पटक भनेमा न्यूनतम अंक 5 लेख्नुहोस् ।	जाँच गराएको पटक..... थाहा छैन.....98	
MN6. यस गर्भावस्थाको जाँचको सिलसिलामा स्वास्थ्यकर्मीद्वारा तपाईंको निम्न कार्यहरु गरिएको थियो ? [A] तपाईंको रक्तचाप जाँच गरिएको थियो ? [B] तपाईंको पिसाब जाँच गरिएको थियो ? [C] तपाईंको रगत जाँच गरिएको थियो ? [D] तपाईंको बच्चाको मुटुको धड्कन जाँच गरिएको थियो ? [E] तपाईंसँग कन खानेकुरा वा कति मात्रामा खानुपर्दछ भन्ने बारेमा कुरा गरिएको थियो ? [F] तपाईंसँग स्तनपानको बारेमा कुरा गरिएको थियो ? [G] तपाईंको योनिबाट रक्तस्राव भएको छ भनी सोधिएको थियो ?	थियो थिएन रक्तचाप जाँच.....1 2 पिसाब जाँच.....1 2 रगत जाँच.....1 2 मुटुको धड्कन.....1 2 खानेकुरा.....1 2 स्तनपान.....1 2 रक्तस्राव.....1 2	

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : सुत्केरीको हेरचाह		MN
MN1. CM17 जाँचनुहोस् : पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो ? CM18 बाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2 ⇒ End
MN19. (नाम) लाई जन्माउँदा तपाईंलाई सुत्केरी हुन क-कसले सहयोग गर्नु भयो ? थप सोधखोज गर्नुहोस्: अरु कसैले पनि सहयोग गरेको थियो ? मद्दत गरेको व्यक्तिको प्रकारबारे सोधखोज गर्नुहोस् र प्राप्त सबै उत्तरमा गोलो घेरा लगाउनुहोस् । यदि उत्तरदाताले कसैले सहयोग नगरेको भनेमा सुत्केरी हुँदा कुनै बयस्कहरू उपस्थित भए नभएको जाँच गर्नुहोस् ।	स्वास्थ्यकर्मीहरू डाक्टर A स्टाफ नर्स B अ.न.मी. C हेल्थ असिस्टेण्ट D अ.हे.व E अन्य व्यक्तिहरू सुडेनी F महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका G नातेदार/साथी H अन्य श्रोत (खुलाउने)..... X कसैले सहयोग गरेनन् Y	
MN20. तपाईंले (नाम) लाई कहाँ जन्माउनु भएको थियो ? ठाउँको प्रकार थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् : <u>यदि सरकारी, निजी वा गैरसरकारी निकाय के हो छुट्याउन नसकेमा</u> ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र उपर्युक्त वर्गिकरण प्राप्त नगरे सम्म अस्थायी रूपमा '76' रेकर्ड गर्नुहोस् । _____ (ठाउँको नाम)	घरमा आफ्नै घर 11 अरुको घर 12 सार्वजनिक/सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र सरकारी अस्पताल 21 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र 22 स्वास्थ्य चौकी 23 शहरी स्वास्थ्य प्रवर्धन केन्द्र 24 सामुदायिक स्वास्थ्य एकाई 25 अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 26 निजी स्वास्थ्य क्षेत्र निजी अस्पताल/निजी प्रसुति गृह 31 निजी क्लिनिक 32 अन्य निजी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 36 गैर सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र गैर सरकारी अस्पताल 41 गैर सरकारी क्लिनिक 42 अन्य गैर सरकारी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 46 थाहा भएन (सरकारी, निजी वा गैर सरकारी) 76 अन्य (खुलाउने) 96	11 ⇒ MN23 12 ⇒ MN23 96 ⇒ MN23
MN21. (नाम) लाई जन्माउन अपरेसन गर्नुपरेको थियो वा बच्चा जन्माउन तपाईंको पेट चिर्नु परेको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	2 ⇒ MN23

MN22. अपरेसन गर्ने निर्णय कहिले गरिएको थियो ? यदि आवश्यक भएमा थप सोधखोज गर्नुहोस्: निर्णय प्रसव पीडा शुरु हुनुभन्दा अगाडि वा पछाडि गरिएको थियो ?	प्रसव पीडा अगाडि.....1 प्रसव पीडा पछाडि 2	
--	---	--

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : PN&NC, न्यानीपना (थर्मल हेरचाह)

MN

MN1. CM17 जाँचुहोस् : पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो ? CM18 वाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2⇒End
MN23. (नाम) जन्मने बित्तिकै, तपाईंको नाइगो छातीमा सिधै टाँसेर राखिएको थियो ? यदि आवश्यक परेमा यो फोटो देखाउनुहोस् ।  Photo Credit: Joyce Gidwin	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	2⇒MN25 8⇒MN25
MN24. तपाईंको नाइगो छातीमा टाँस्नु अघि (नाम) लाई कपडाले बेरिएको थियो ?	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	
MN25. (नाम) लाई जन्मने बित्तिकै सुख्खा पारिएको वा पुछिएको थियो ?	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	
MN26. जन्मेको कति समयपछि (नाम) लाई पहिलो पटक नुहाइएको थियो ? यदि तुरुन्तै वा 1 घण्टा भन्दा कम भए '000' रेकर्ड गर्नुहोस् । यदि 24 घण्टा भन्दा कम भए घण्टामा लेख्नुहोस् । यदि 1 दिन पछि अथवा अर्को दिन भनेमा थप सोधखोज गर्नुहोस् : सुत्केरी भएको अन्दाजी कति घण्टा पछि नुहाइएको थियो ? यदि 24 घण्टा भनेमा, थप सोधखोज गर्नुहोस् : 24 घण्टा भन्दा कम हो वा एक दिन नै हो । यदि 24 घण्टा वा बढी भएमा दिनमा लेख्नुहोस् ।	तुरुन्तै वा 1 घण्टा भन्दा कम.....000 घण्टा.....1 ____ दिन.....2 ____ न-नुहाएको.....997 थाहा छैन/सम्झना छैन998	

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : PN&NC: नालको हेरचाह		MN
MN1. CM17 जाँचुहोस् : पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो ? CM18 बाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2⇒End
MN27. MN20 जाँचुहोस् : बच्चा स्वास्थ्य संस्थामा जन्मिएको हो?	हो, MN20=21-46 वा 76.....1 होइन, MN20=11-12 वा 96.....2	1⇒MN30
MN28. (नाम) को नाल काट्न कस्तो प्रकारको औजार प्रयोग गरिएको थियो ?	नयाँ पत्ती/ब्लेड.....1 प्रयोग भैसकेको पत्ती/ब्लेड.....2 कैंची.....3 अन्य (खुलाउने)6 थाहा छैन8	
MN29. नाल काट्न प्रयोग गरिएको औजार उमालिएको वा निर्मलीकृत गरिएको थियो ?	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	
MN30. नाल काटेपछि नाल नखस्दै बच्चाको नाभीमा केही लगाइएको थियो ?	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	2⇒MN32 8⇒MN32
MN31. नाभीमा के के लगाइएको थियो ? थप सोधखोज गर्नुहोस् : अरु पनि केही लगाउनुभएको थियो ? प्राप्त सबै उत्तरहरूमा गोलो घेरा लगाउनुहोस् ।	क्लोरोहेक्सिडीन (नाभी मलमल).....A अन्य एन्टिसेप्टिक (अल्कोहल, स्पिरिट, आदि).....B तोरीको तेल.....C खरानी.....D गोबर.....E वेसार/हल्दी.....F घ्यू.....G अन्य (खुलाउने)X थाहा छैन/सम्झना छैन.....Z	

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : PN&NC: जन्मको तौल		MN
MN1. CM17 जाँचुहोस् । के पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो । CM18 बाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2⇒End
MN32. (नाम) जन्मदा धेरै ठूलो, औसतभन्दा ठूलो, औसत, औसतभन्दा सानो वा धेरै सानो कस्तो थियो ?	धेरै ठूलो.....1 औसतभन्दा ठूलो.....2 औसत.....3 औसतभन्दा सानो.....4 धेरै सानो.....5 थाहा छैन/सम्झना छैन8	
MN33. (नाम) जन्मदा तौल लिएको थियो ?	थियो.....1 थिएन.....2 थाहा छैन/सम्झना छैन8	2⇒MN35 8⇒MN35
MN34. (नाम) जन्मदाको तौल कति थियो ? स्वास्थ्य कार्ड उपलब्ध भए त्यसबाट जन्मदाको तौल सार्नुहोस् ।	कार्ड हेरेर 1 (केजी) ____ . ____ ____ सम्झनाबाट..... 2 (केजी) ____ . ____ ____ थाहा छैन/सम्झना छैन99998	

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : RC, महिनावारी फेरि शुरु		MN
MN1. CM17 मा जाँचुहोस् । के पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो । CM18 वाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2⇒End
MN35. (नाम) को जन्मपछि तपाईंको महिनावारी फेरि शुरु भयो ?	भयो.....1 भएन.....2	

मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य : IYCF, प्रारम्भिक स्तनपान		MN
MN1. CM17 मा जाँचनुहोस् । के पछिल्लो २ वर्षमा जीवित जन्म भएको थियो । CM18 वाट पछिल्लो बच्चाको नाम यहाँ उतार गर्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली2	2 ⇒ End
MN36. (नाम) लाई कहिल्यै स्तनपान गराइएको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	2 ⇒ End
MN37. जन्मेको कति समयपछि (नाम) लाई पहिलो पटक स्तनपान गराउनु भयो ? यदि तुरुन्तै वा 1 घण्टा भन्दा कम भए 000 छनौट गर्नुहोस् । यदि 24 घण्टा भन्दा कम भए घण्टामा लेख्नुहोस् । अन्य भए दिनमा लेख्नुहोस् ।	तुरुन्तै..... 000 घण्टा 1 ____ दिन 2 ____ थाहा छैन/सम्झना छैन998	
MN38. (नाम) लाई जन्मेको पहिलो तीन दिन भित्रमा आमाको दूध बाहेक केही भोल कुरा जस्तै: पानी, पाउडर, फर्मुला, मिस्रीपानी वा मह खुवाउनु भएको थियो ?	थियो, स्तनको दूध बाहेक अरु केही.....1 थिएन, केवल स्तनको दूध मात्र.....2	

सुत्केरीपछिको आमा र नवजात शिशुको स्याहार		PN
PN1. CM17 जाँचुहोस् । गत 2 वर्ष भित्र जीवित बच्चावच्चीको जन्म भएको थियो ? पछिल्लो बच्चा/बच्चीको नाम जन्म इतिहास (CM18) बाट यहाँ सार्नुहोस् । नाम _____	थियो, CM17=11 थिएन, CM17=0 वा खाली.....2	2⇒End
PN2. MN20 जाँचुहोस् । बच्चाको जन्म स्वास्थ्य संस्थामा भएको थियो ?	थियो, MN20=21-46 वा 76.....1 थिएन, MN20=11,12 वा 96.....2	2⇒PN7
PN3. अब म तपाईंसँग (नाम) को जन्म भएपछि विभिन्न घण्टा र दिनमा भएका घटनाहरूको बारेमा सोध्न चाहन्छु । तपाईंले (नाम) लाई (MN20मा उल्लेख भएको स्वास्थ्य संस्थाको नाम) मा जन्माएको भन्नुभयो । सुत्केरीपश्चात् त्यस ठाउँमा कति समय बस्नुभयो ? यदि 1 दिन भन्दा कम भए, घण्टामा लेख्नुहोस् । यदि 1 हप्ता भन्दा कम भए, दिनमा लेख्नुहोस् । नभएमा हप्ता लेख्नुहोस् ।	घण्टा 1 ____ दिन 2 ____ हप्ता 3 ____ थाहा छैन वा सम्झना छैन998	
PN4. (नाम) को जन्म भएपछिको स्वास्थ्य जाँचको बारेमा जान्न चाहन्छु । उदाहरणको लागि कसैले (नाम) लाई जाँच गरेको, नाभी जाँच गरेको वा (नाम) को स्वास्थ्य ठीक छ/छैन भनी हेरेको । तपाईंले (MN20 मा लेखिएको स्वास्थ्य संस्थाको नाम) छोड्नु अघि कसैले (नाम) को स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	
PN5. तपाईंको स्वास्थ्य बारेमा कसैले सोधेको वा स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ? तपाईंले (MN20 मा लेखिएको स्वास्थ्य संस्थाको नाम) छोड्नु अघि कसैले तपाईंको स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	
PN6. अब म तपाईंसँग (MN20 मा लेखिएको स्वास्थ्य संस्थाको नाम) छोडे पछि के भयो भन्ने बारेमा जान्न चाहन्छु । तपाईंले (MN20 मा लेखिएको स्वास्थ्य संस्थाको नाम) छोडे पछि कसैले (नाम) को स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	1⇒PN12 2⇒PN17
PN7. MN19 जाँचुहोस्: सुत्केरी गराउनको लागि स्वास्थ्यकर्मी, सुडेनी वा महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाको सहयोग लिइएको थियो ?	थियो, A-G सम्म कम्तीमा एकमा गोलो घेरा लगाइएको भए.....1 थिएन, A-G सम्म कुनैमा गोलो घेरा नलगाइएको भए.....2	2⇒PN11
PN8. तपाईंले प्रसूति हुँदा (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्य कर्मी) को सहयोग लिएको कुरा भन्नु भयो । अब म प्रसूति पश्चात् (नाम) को स्वास्थ्य जाँच भए नभएको बारेमा जान्न चाहन्छु । प्रसूतिपश्चात् (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्यकर्मी) ले छोड्नु अघि (नाम) लाई (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्यकर्मी) ले स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	
PN9. तपाईंलाई (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्य कर्मी) ले छोड्नु अघि तपाईंलाई जाँचुभएको थियो ? जाँचु भन्नाले तपाईंको स्वास्थ्य बारेमा सोधेको वा स्वास्थ्य जाँच गरेको ।	थियो..... 1 थिएन..... 2	
PN10. तपाईंलाई (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्य कर्मी) ले छोडेपछि कसैले (नाम) को स्वास्थ्य जाँच गर्नु भएको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	1⇒PN12 2⇒PN 19

PN11. अब म तपाइसँग प्रसूतिपश्चात् (नाम) को स्वास्थ्य जाँचको जस्तै: (नाम) को नाभिको जाँच वा स्वास्थ्य ठीक भए नभएको भनी जाँच गरेको बारेमा जान्न चाहन्छु । (नाम) को जन्मपश्चात् कसैले उनको स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	2 ⇒ PN20
PN12. यस प्रकारको स्वास्थ्य जाँच एक पटक गरिएको थियो वा एक भन्दा बढी पटक गरिएको थियो ?	एकपटक 1 एक भन्दा बढी पटक 2	1 ⇒ PN13A 2 ⇒ PN13B
PN13A. यस्तो स्वास्थ्य जाँच सुत्केरी भएको कति समय पछि गरिएको थियो ? PN13B. यस्तो स्वास्थ्य जाँच सुत्केरी भएको कति समय पछि पहिलो पटक गरिएको थियो ? यदि 24 घण्टा भन्दा कम भए, घण्टामा लेख्नुहोस् । यदि 24 घण्टा भन्दा बढी भए, दिनमा लेख्नुहोस् । अन्यथा हप्तामा लेख्नुहोस् ।	घण्टा 1 ____ दिन 2 ____ हप्ता 3 ____ थाहा छैन वा सम्झना भएन 998	
PN14. त्यसवेला (नाम) को स्वास्थ्य जाँच कसले गरेको थियो ?	स्वास्थ्यकर्मीहरू डाक्टर A स्टाफ नर्स B अ.न.मी C हेल्थ असिस्टेण्ट D अ.हे.ब. E अन्य व्यक्तिहरू सुडेनी F महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका G नातेदार/साथी H अन्य (खुलाउने) X	

PN15. (नाम) को स्वास्थ्य जाँच कहाँ गरिएको थियो ? <i>ठाउँको प्रकार थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् : सरकारी, निजी वा गैर सरकारी के हो छुट्याउन नसके ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र जबसम्म उपयुक्त विकल्प पाउनुहुँदैन अस्थायी रूपमा '76' रेकर्ड गर्नुहोस् ।</i> _____ (ठाउँको नाम)	घरमा आफ्नै घर..... 11 अरुको घर 12 सार्वजनिक/सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र सरकारी अस्पताल..... 21 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र 22 स्वास्थ्य चौकी..... 23 शहरी स्वास्थ्य प्रवर्धन केन्द्र 24 सामुदायिक स्वास्थ्य एकाई 25 अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 26 निजी स्वास्थ्य क्षेत्र निजी अस्पताल/निजी प्रसूति गृह 31 निजी क्लिनिक 32 अन्य निजी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने)..... 36 गैर सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र गैर सरकारी अस्पताल..... 41 गैर सरकारी क्लिनिक 42 अन्य गैर सरकारी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 46 थाहा भएन (सरकारी, निजी वा गैर सरकारी)..... 76 अन्य (खुलाउने) 96	
PN16. MN20 जाँचुहोस् : बच्चाको जन्म स्वास्थ्य संस्थामा भएको थियो ?	थियो, MN20=21-46 वा 76 1 थिएन, MN20=11-12 वा 96..... 2	2⇒PN18
PN17. तपाईंले (MN20मा उल्लेख भएको स्वास्थ्य संस्था) छाडेपछि कसैले तपाईंको स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	1⇒PN21 2⇒PN25
PN18. MN19 जाँचुहोस् । के प्रसूतिको लागि स्वास्थ्यकर्मी, सुडेनी वा महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाको सहयोग लिइएको थियो ?	थियो, A-G सम्म कम्तीमा एकमा गोलो घेरा लगाइएको भए..... 1 थिएन, मा A-G सम्म कुनैमा गोलो घेरा नलगाइएको भए..... 2	2⇒PN20
PN19. प्रसूतिपश्चात् (MN19मा उल्लेख भएका स्वास्थ्य कर्मी) ले छाडेपछि कसैले तपाईंको स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	1⇒PN21 2⇒PN25
PN20. (नाम) को जन्म पश्चात् कसैले तपाईंको स्वास्थ्य जाँच जस्तै : तपाईंको स्वास्थ्य स्थितिबारे सोधपुछ वा स्वास्थ्य जाँच गर्नुभयो ?	थियो..... 1 थिएन..... 2	2⇒PN25
PN21. यस प्रकारको स्वास्थ्य जाँच एकपटक मात्र वा एकभन्दा बढी पटक गरिएको थियो ?	एकपटक मात्र..... 1 एकभन्दा बढी पटक 2	1⇒PN22A 2⇒PN22B
PN22A. प्रसूतिपश्चात् यस्तो स्वास्थ्य जाँच कति समयपछि गरिएको थियो ? PN22B. प्रसूतिपश्चात् यस्तो पहिलो स्वास्थ्य जाँच कति समयपछि गरिएको थियो ? यदि 24 घण्टा भन्दा कम भए, घण्टामा लेख्नुहोस् । यदि 24 घण्टा भन्दा बढी भए, दिनमा लेख्नुहोस् । अन्यथा हप्तामा लेख्नुहोस् ।	घण्टा 1 _ _ दिन 2 _ _ हप्ता 3 _ _ थाहा छैन वा सम्झना छैन 998	

PN23. त्यसवेला तपाईंको स्वास्थ्य जाँच कसले गरेको थियो ?	स्वास्थ्य कर्मीहरु डाक्टर A स्टाफ नर्स B अ.न.मी C हेल्थ असिस्टेण्ट D अ.हे.व. E अन्य व्यक्तिहरु सुडेनी F महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका G नातेदार/साथी H अन्य (खुलाउने) X	
PN24. स्वास्थ्य जाँच कहाँ गरिएको थियो ? ठाउँको प्रकार थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् : सरकारी, निजी वा गैर सरकारी के हो छुट्याउन गाह्रो परे ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र उपयुक्त वर्गीकरण प्राप्त नगरेसम्म अस्थायी रूपमा '76' रेकर्ड गर्नुहोस् । _____ (ठाउँको नाम)	घरमा आफ्नै घर 11 अरुको घर 12 सार्वजनिक/सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र सरकारी अस्पताल 21 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र 22 स्वास्थ्य चौकी 23 शहरी स्वास्थ्य प्रवर्धन केन्द्र 24 सामुदायिक स्वास्थ्य एकाई 25 अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 26 निजी स्वास्थ्य क्षेत्र निजी अस्पताल/निजी प्रसुति गृह 31 निजी क्लिनिक 32 अन्य निजी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 36 गैर सरकारी स्वास्थ्य क्षेत्र गैर सरकारी अस्पताल 41 गैर सरकारी क्लिनिक 42 अन्य गैर सरकारी स्वास्थ्य संस्था (खुलाउने) 46 थाहा भएन (सरकारी, निजी वा गैर सरकारी) 76 अन्य (खुलाउने) 96	

PN&NC: SIGNAL CARE FUNCTIONS		PN
PN1. CM17 जाँचुहोस् : गत 2 वर्ष भित्र जीवित वच्चाको जन्म भएको थियो ? पछिल्लो वच्चा/वच्चीको नाम जन्म इतिहास (CM18) बाट यहाँ सार्नुहोस् । नाम: _____	थियो, CM17=1 1 थिएन, CM17=0 वा खाली 2	2 ⇒ End
PN25. सुत्केरी भएको दुई दिनभित्र कुनै स्वास्थ्यकर्मीबाट घरमा वा स्वास्थ्य संस्थामा देहायका जाँच गरिएको थियो ? [A] (नाम) को नाभी ? [B] (नाम) को तापक्रम ? [C] स्तनपानसम्बन्धी परामर्श ?	थियो थिएन नथा नाभीको जाँच गरेको 1 2 8 तापक्रम लिएको 1 2 8 स्तनपानसम्बन्धी परामर्श 1 2 8	
PN26. MN36 जाँचुहोस् । वच्चालाई कहिल्यै स्तनपान गराईएको थियो ?	थियो, MN36=1 1 थिएन, MN36=2 2	2 ⇒ PN28
PN27. सुत्केरी भएको दुई दिनभित्र कुनै स्वास्थ्यकर्मीले (नाम) को स्तनपानको अवलोकन गर्नुभएको थियो ?	थियो थिएन नथा स्तनपानको अवलोकन गरेको 1 2 8	
PN28. MN33 जाँचुहोस् । जन्मदा वच्चाको तौल लिइएको थियो ?	थियो, MN33=1 1 थिएन, MN33=2 2 थाहा छैन, MN33=8 3	1 ⇒ PN29A 2 ⇒ PN29B 3 ⇒ PN29C
PN29A. तपाईंले जन्मदा वच्चाको तौल लिइएको थियो भन्नुभयो । त्यसपछि स्वास्थ्यकर्मीबाट दुई दिन भित्र वच्चाको तौल पुनः लिइएको थियो ? PN29B. तपाईंले जन्मदा वच्चाको तौल नलिएको भन्नुभयो । त्यसपछि स्वास्थ्य कर्मीबाट दुई दिन भित्र वच्चाको तौल लिइएको थियो ? PN29C. तपाईंले जन्मदा वच्चाको तौल लिइएको थाहा नभएको भन्नुभयो । त्यसपछि स्वास्थ्यकर्मीबाट दुई दिनभित्र वच्चाको तौल लिइएको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	
PN30. वच्चा जन्मेको दुई दिन भित्र कुनै स्वास्थ्य समस्या वा लक्षण देखा परेमा स्वास्थ्य संस्थामा लैजानु पर्छ भन्ने वारेमा स्वास्थ्यकर्मीबाट कुनै सल्लाह पाउनु भएको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	

गर्भनिरोध		CP
CP1. अब, परिवार नियोजन बारे कुरा गरौ । के तपाईं अहिले गर्भवती हुनुहुन्छ ?	छु, (अहिले गर्भवती छु) 1 छैन, 2 थाहा छैन वा यकिन छैन..... 8	1 ⇒ CP3
CP2. गर्भ बस्नबाट रोक्न वा केही समय विराएर बच्चा जन्माउन दम्पतीले विभिन्न विधि तथा साधनहरु अपनाउने गर्दछन् । केही समय विराएर बच्चा जन्माउन वा गर्भ बस्नबाट रोक्न हाल केही गर्नु भएको वा कुनै परिवार नियोजनका विधि वा साधन अपनाइरहनु भएको छ ?	छ 1 छैन 2	1 ⇒ CP4
CP3. केही समयपछि बच्चा जन्माउन वा गर्भ हुनबाट रोक्न तपाईंले कहिल्यै केही गर्नु भएको वा कुनै परिवार नियोजनका विधि वा साधन अपनाउनु भएको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	1 ⇒ End 2 ⇒ End
CP4. केही समय विराएर बच्चा जन्माउन वा गर्भ हुनबाट रोक्न के गरिरहनु भएको छ ? उत्तरहरु पढेर नसुनाउनुहोस् । एक भन्दा बढी तरिका बताएमा, बताए जति सबैको कोडमा घेरा लगाउनुहोस् ।	महिला बन्ध्याकरण A पुरुष बन्ध्याकरण B आई यु डी/कपर टी C सुई लगाउने/३ महिने सूई/डिपो/संगीनी D नरप्लाण्ट/जेडआली E खाने चक्की F पुरुषको कण्डम G महिलाको कण्डम H डायफ्राम I फोम / जेली /कमल चक्की J क्यालेण्डर विधि/रिदम (परिवर्तन चक्र)..... L बाहिर भिक्ने M अन्य (खुलाउने) X	

अपरिपूर्यत चाहना		UN
UN1. CP1 जाँचुहोस् । अहिले गर्भवती हो वा होइन ?	हो, CP1=1 1 होइन, थाहा छैन, CP1=2 वा 8 2	2 ⇨ UN6
UN2. अब, म तपाईंसँग अहिले रहेको गर्भको बारेमा कुराकानी गर्न चाहन्छु । तपाईंको यो गर्भ रहँदा तपाईंले गर्भधारण गर्ने चाहना राख्नु भएको थियो ?	थियो 1 थिएन 2	1 ⇨ UN5
UN3. CM 11 जाँचुहोस् । कुनै जन्म दिनुभएको छ ?	छैन 0 एक वा बढी जन्म 1	0 ⇨ UN4A 1 ⇨ UN4B
UN4A. तपाईंलाई अलि पछिमात्र बच्चा पाउने इच्छा थियो वा तपाईंको बच्चा नै नपाउने चाहना थियो ?	पछि पाउने चाहना 1 नपाउने/थप नपाउने चाहना 2	
UN4B. तपाईंलाई अलि पछिमात्र बच्चा पाउने इच्छा थियो वा तपाईंको अरु थप बच्चा नै नपाउने चाहना थियो ?		
UN5. अब, आउँदा दिन बारे कुरा गरौं । अहिले गर्भमा रहेको बच्चापछि तपाईं अर्को बच्चा पाउन चाहनु हुन्छ कि तपाईंले अरु थप बच्चा नपाउने विचार गर्नुभएको छ ?	चाहन्छु 1 चाहन्न 2 अनिर्णीत / थाहा छैन 8	1 ⇨ UN8 2 ⇨ UN14 8 ⇨ UN14
UN6. CP4 जाँचुहोस् । अहिले महिला बन्ध्याकरण गर्नुभएको छ ?	छ, CP4=A 1 छैन, CP4≠A 2	1 ⇨ UN14
UN7. अब, आउँदा दिन बारे कुरा गरौं । तपाईंको भविष्यमा अर्को बच्चा पाउने चाहना छ वा अरु थप बच्चा नपाउने विचार गर्नुभएको छ ?	छ 1 छैन 2 गर्भधारण गर्न नसक्ने 3 अनिर्णीत / थाहा छैन 8	2 ⇨ UN10 3 ⇨ UN12 8 ⇨ UN10
UN8. (अर्को) बच्चा पाउन तपाईं कति समय पर्खन चाहनु हुन्छ ? उत्तरदाताले दिएको उत्तर अनुसार गोलो घेरा लगाउनुहोस् ।	महिना 1 — — वर्ष 2 — — चाँडै / अहिले नै 993 गर्भधारण गर्न नसक्ने 994 विवाह गरे पछि 995 अन्य 996 थाहा छैन 998	994 ⇨ UN12
UN9. CP1 जाँचुहोस् : हाल गर्भवती हो ?	हो, CP1=1 1 होइन वा थाहा छैन वा निश्चित छैन CP1=2 वा 8 2	1 ⇨ UN14
UN10. CP2 जाँचुहोस् : अहिले परिवार नियोजनको कुनै विधि वा साधन प्रयोग गरिरहेको छ वा छैन ?	छ, CP2=1 1 छैन, CP2=2 2	1 ⇨ UN14
UN11. तपाईं अहिले गर्भधारण गर्न आफू शारीरिक रूपले सक्षम भएको जस्तो लाग्छ ?	लाग्छ 1 लाग्दैन 2 थाहा छैन 8	1 ⇨ UN14 8 ⇨ UN14

UN12. तपाईं किन अहिले गर्भधारण गर्न आफू शारीरिक रूपले असक्षम भएको ठान्नु हुन्छ ?	विरलै यौन सम्पर्क / यौन सम्पर्कनै नहुनेA महिनावारी सुकेको (बन्द भएको)B कहिल्यै महिनावारी भएको छैन C पाठेघर फालेको D २ वर्ष वा सो भन्दा बढी देखि गर्भधारण गर्न कोशिस गरिरहेको तर गर्भ नरहेकोE सुत्केरी पश्चात् महिनावारी शुरु नभएकोF बच्चालाई दूध चुसाई रहेको G उमेर धेरै भएको H भाग्यवादी.....I अन्य (खुलाउने)X थाहा छैनZ	
UN13. UN12 जाँचुहोस् । कहिल्यै महिनावारी भएको छ छैन ?	छ, UN12=C..... 1 छैन, UN12≠C..... 2	1 ⇒End
UN14. तपाईंको पछिल्लो महिनावारी कहिले भएको थियो ? उत्तरदाताले उत्तरदिएकै एकाइमा लेख्नुहोस् । यदि एक वर्ष भए कति महिना पहिले हो भनेर सोध्नुहोस् ।	दिन पहिले..... 1 ____ हप्ता पहिले..... 2 ____ महिना पहिले 3 ____ वर्ष पहिले 4 ____ महिनावारी सुकेको / पाठेघर फालेको..... 993 पछिल्लो बच्चा पाउनु भन्दा पहिले 994 कहिल्यै महिनावारी भएको छैन 995	

अपरिपुर्त माग : महिनावारी हुँदाको स्वास्थ्य र स्वच्छता				UN
UN15A. UN12 जाँचुहोस् : कहिल्यै महिनावारी भएको छैन भनी उल्लेख गरिएको छ ?	छ, UN12=C.....1 छैन, UN12≠C.....2			1⇒End
UN15B. UN14 जाँचुहोस् : तपाईंको पछिल्लो महिनावारी गत एक वर्ष भित्र भएको थियो ?	थियो, एक वर्ष भित्र.....1 थिएन, एक वर्ष भन्दा वढी.....2			2⇒End
UN16. पछिल्लो महिनावारी भएको समयमा, तपाईंलाई महिनावारी भएको कारण निम्न क्रियाकलापहरूमा भाग लिन वा काम गर्न कठिनाई भयो ? [A] काम गर्न जान [B] शिक्षा र तालिम ? [C] स्कूल तथा काम बाहेकका सामाजिक गतिविधिहरू यदि उत्तरदाताले सामान्यतया त्यस्तो गतिविधिमा सहभागी नहुने भने '7' रेकर्ड गर्नुहोस् ।	यस्तो क्रियाकलापमा संलग्न नभएको थाहा छैन/निश्चित छैन भयो भएन काम..... 1 2 7 8 शिक्षा र तालिम..... 1 2 7 8 सामाजिक गतिविधि 1 2 7 8			
UN17. पछिल्लो महिनावारी भएको समयमा, तपाईंले घरमा महिनावारीको सामग्री फेर्दा कसैले तपाईंलाई देख्छ कि भनेर चिन्तित हुनु भएको थियो ?	हो, चिन्तित भएको1 होइन, चिन्तित नभएको2 घरमा महिनावारीको कुनै पनि सामग्री नफेरेको.....7 थाहा छैन/सम्झना छैन8			
UN18. पछिल्लो महिनावारी भएको अवधिमा, तपाईंले चाहे जति पटक फेर्नको लागि तपाईंसँग पर्याप्त महिनावारीको सामग्री उपलब्ध थियो ? नियमित (नसोस्ने) अन्डरवेयरलाई महिनावारीको सामग्री मानिंदैन । यदि महिलाले कुनै पनि महिनावारीको सामग्री प्रयोग गरेको रहेनछ भने थप सोधखोज गरी यदि प्रयोग गर्न नचाहने भनेमा "हो, पर्याप्त छ" र प्रयोग गर्न चाहने भनेमा "होइन, पर्याप्त छैन" भन्ने रेकर्ड गर्नुहोस् ।	हो, पर्याप्त थियो1 होइन, पर्याप्त थिएन2 थाहा छैन/सम्झना छैन8			
UN19. पछिल्लो महिनावारी भएको अवधिमा, तपाईंलाई आवश्यक परेको बेलामा महिनावारी सम्बन्धी दुखाइ कम गर्न सक्नु भएको थियो ?	थियो..... 1 थिएन'.....2 आवश्यक नपरेको3			
UN20. यदि तपाईंलाई महिनावारी बारेमा सोधखोज गर्नुपरेमा, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक जस्तै : स्टाफ नर्स, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका वा डाक्टरसँग मद्दत लिन सहज महसुस गर्नुहुन्छ ?	गरिएको..... 1 नगरिएको.....2 थाहा छैन/निश्चित छैन8			
UN21. पहिलो महिनावारी हुनु अघि, तपाईंलाई महिनावारी बारेमा थाहा थियो ?	थियो..... 1 थिएन'.....2 थाहा छैन/निश्चित छैन8			

सुरक्षा र विभेद : सुरक्षा		VT
अब म तपाईंलाई निश्चित अवस्थामा कततिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा सोध्न चाहन्छु ।	धेरै सुरक्षित 1 सुरक्षित 2 असुरक्षित 3 धेरै असुरक्षित 4 रातमा एकलै कहिल्यै नहिँडेको 7	
VT20. रातको समयमा छरछिमेकमा एकलै हिँड्दा कततिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ ?		
VT21. रातको समयमा घरमा एकलै बस्दा कततिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ ?	धेरै सुरक्षित 1 सुरक्षित 2 असुरक्षित 3 धेरै असुरक्षित 4 रातमा एकलै कहिल्यै नबसेको 7	

VT23. अब म तपाईंलाई विभेदको बारेमा सोध्न चाहन्छु । तपाईंको रुपरङ्ग, तपाईं कस्तो ठाउँबाट आउनुभयो, तपाईंले लिएको आस्था वा अन्य यस्तै कारणले तपाईंलाई अरुको तुलनामा फरक व्यवहार वा दुःख दिने गरियो भने यसलाई विभेद गरिएको मानिन्छ ।

विगत ३ वर्षको अवधिमा तल उल्लिखित कुनै आधारहरूमा, तपाईंले व्यक्तिगत रुपमा नेपालभित्र विभेद गरिएको वा दुःख दिएको अनुभव गर्नुभएको छ ?

विगत ३ वर्षमा अनुभव गरेको भएमा, पछिल्लो १ वर्षको सन्दर्भ अवधिका लागि थप एक प्रश्न सोधिन्छ ।

		भएको	नभएको	नथा
[A] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको लिङ्गको आधारमा जस्तै: पुरुष वा महिला ?	लिङ्गको आधारमा	1	2 १ VT23[B]	8 १ VT23[B]
[A1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको लिङ्गको आधारमा जस्तै: पुरुष वा महिला ?	लिङ्गको आधारमा	1	2	8
[B] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको उमेरको आधारमा जस्तै: कम वा बढी उमेर ?	उमेरको आधारमा	1	2 १ VT23[C]	8 १ VT23[C]
[B1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको उमेरको आधारमा जस्तै: कम वा बढी उमेर ?	उमेरको आधारमा	1	2	8
[C] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा जस्तै: देख्न, सुन्न, हिँड्न, ध्यान केन्द्रित गर्न, कुराकानी गर्न वा अन्य स्वास्थ्य अवस्था र यसको लागि उचित व्यवस्थाको अभाव ?	अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा	1	2 १ VT23[D]	8 १ VT23[D]
[C1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा जस्तै: देख्न, सुन्न, हिँड्न, ध्यान केन्द्रित गर्न, कुराकानी गर्न वा अन्य स्वास्थ्य अवस्था र यसको लागि उचित व्यवस्थाको अभाव ?	अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा	1	2	8
[D] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको जातजाति, रङ्ग, वा भाषाको आधारमा जस्तै: छालाको रङ्ग, शारीरिक बनावट, जातीय उत्पत्ति वा पहिरन, संस्कृति, परम्परा, मातृभाषा वा उच्चारण ?	जातजाति, रङ्ग वा भाषाको आधारमा ..	1	2 १ VT23[E]	8 १ VT23[E]
[D1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको जातजाति, रङ्ग, वा भाषाको आधारमा जस्तै: छालाको रङ्ग, शारीरिक बनावट, जातीय उत्पत्ति वा पहिरन, संस्कृति, परम्परा, मातृभाषा वा उच्चारण ?	जातजाति, रङ्ग वा भाषाको आधारमा ..	1	2	8
[E] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको बसाईसराईको स्थितिको आधारमा जस्तै: राष्ट्रियता, जन्म देश, आप्रवासी स्थिति, आधिकारिक कागजपत्र विहिन आप्रवासी वा राज्यविहिन व्यक्ति ?	बसाईसराईको स्थितिको आधारमा	1	2 १ VT23[F]	8 १ VT23[F]
[E1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको बसाईसराईको स्थितिको आधारमा जस्तै: राष्ट्रियता, जन्म देश, आप्रवासी स्थिति, आधिकारिक कागजपत्र विहिन आप्रवासी वा राज्यविहिन व्यक्ति ?	बसाईसराईको स्थितिको आधारमा	1	2	8

[F] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको सामाजिक - आर्थिक स्थितिको आधारमा जस्तै: सम्पति वा शिक्षाको स्तर, निम्न वा फरक सामाजिक वा आर्थिक समूह वा वर्ग वा जग्गा-जमिन वा घर भए नभएको ?	सामाजिक-आर्थिक स्थितिको आधार....	1	2 $\leq$ VT23[G]	8 $\leq$ VT23[G]
[F1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको सामाजिक - आर्थिक स्थितिको आधारमा जस्तै: सम्पति वा शिक्षाको स्तर, निम्न वा फरक सामाजिक वा आर्थिक समूह वा वर्ग वा जग्गा-जमिन वा घर भए नभएको ?	सामाजिक-आर्थिक स्थितिको आधार....	1	2	8
[G] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा जस्तै: शहरी वा ग्रामीण क्षेत्रमा बस्ने, औपचारिक वा अनौपचारिक बस्तीहरूमा बस्ने गरे नगरेको ?	भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा	1	2 $\leq$ VT23[H]	8 $\leq$ VT23[H]
[G1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा जस्तै: शहरी वा ग्रामीण क्षेत्रमा बस्ने, औपचारिक वा अनौपचारिक बस्तीहरूमा बस्ने गरे नगरेको ?	भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा	1	2	8
[H] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको धर्मको आधारमा जस्तै: कुनै धर्म वा धार्मिक विश्वास हुनु वा नहुनु ?	धर्मको आधारमा	1	2 $\leq$ VT23[I]	8 $\leq$ VT23[I]
[H1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको धर्मको आधारमा जस्तै: कुनै धर्म वा धार्मिक विश्वास हुनु वा नहुनु ?	धर्मको आधारमा	1	2	8
[I] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा जस्तै: अविवाहित, विवाहित, सम्बन्ध विच्छेद, विधवा, छुट्टिएको, गर्भवती, बच्चा भएको वा नभएको कारण, अनाथ वा अविवाहित आमाबाबुबाट जन्मेको ?	वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा	1	2 $\leq$ VT23[J]	8 $\leq$ VT23[J]
[I1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा जस्तै: अविवाहित, विवाहित, सम्बन्ध विच्छेद, विधवा, छुट्टिएको, गर्भवती, बच्चा भएको वा नभएको कारण, अनाथ वा अविवाहित आमाबाबुबाट जन्मेको ?	वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा	1	2	8
[J] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा जस्तै: एउटै लिङ्गको व्यक्तिप्रति आकर्षित हुनु, जन्मको समयमा तोकिएको लिङ्गभन्दा फरक तरिकाले आत्म-पहिचान गर्नु वा यौनिक, शारीरिक वा लैंगिक विविधता हुनु ?	यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा	1	2 $\leq$ VT23[K]	8 $\leq$ VT23[K]
[J1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा जस्तै: एउटै लिङ्गको व्यक्तिप्रति आकर्षित हुनु, जन्मको समयमा तोकिएको लिङ्गभन्दा फरक तरिकाले आत्म-पहिचान गर्नु वा यौनिक, शारीरिक वा लैंगिक विविधता हुनु ?	यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा	1	2	8
[K] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा जस्तै: राजनैतिक विचार व्यक्त गरेको, अरुको अधिकारको प्रतिरक्षा गरेको, राजनीतिक दल वा ट्रेड यूनियनको सदस्य भए वा नभएको ?	राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा	1	2 $\leq$ VT23[X]	8 $\leq$ VT23[X]

[K1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा जस्तै: राजनैतिक विचार व्यक्त गरेको, अरुको अधिकारको प्रतिरक्षा गरेको, राजनीतिक दल वा ट्रेड यूनियनको सदस्य भए वा नभएको ?	राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा	1	2	8
[X] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंले व्यक्तिगत रुपमा नेपालमा अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःखको अनुभव महसुस गर्नुभएको छ ?	अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःख	1	2 <i>or</i> <i>End</i>	8 <i>or</i> <i>End</i>
[X1] कस्तो आधारमा ?	(खुलाउनुहोस्) _____			
[X2] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंले X1 मा उल्लेख गरेको आधारमा कुनै प्रकारको विभेद वा दुःखको अनुभव महसुस गर्नुभएको छ ?	अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःख	1	2	8

प्रजनन् स्वास्थ्य सम्बन्धी निर्णय		DM
DM1. MA1 जाँच गर्नुहोस्: उत्तरदाता हाल विवाहित वा विवाहित जस्तै गरी पुरुष साथीसँगै बसी रहनु भएको छ ?	छ, MA1=1 वा 2 1 छैन, MA1=3 वा खाली 2	2 ⇒ End
DM2. यदि तपाईं यौन सम्बन्ध राख्न चाहनुहुन्न भने तपाईं आफ्नो (श्रीमान्/पुरुष साथी) लाई हुन्न भन्न सक्नुहुन्छ ?	भन्न सक्ने 1 भन्न नसक्ने 2 निश्चित छैन/अवस्था अनुसार..... 8	
DM3. अब म तपाईंलाई स्वास्थ्य हेरचाहको बारेमा केही प्रश्न सोध्न चाहन्छु । तपाईंको स्वास्थ्य हेरचाहको बारेमा निर्णय प्रायजसो कसले गर्दछ - तपाईं, तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी), तपाईं र तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) ले संयुक्त रुपमा, वा अरु कसैले ? यदि अरु कसैले वा अरु कसैसँग संयुक्त रुपमा भनेमा, थप सोधखोज गर्नुहोस्: को वा कसको साथ ?	आफै 1 श्रीमान्/पुरुष साथी 2 श्रीमान्/पुरुष साथीसँग संयुक्त निर्णय 3 अन्य (खुलाउने) 6	
DM4. तपाईंलाई आवश्यक पर्दा प्रजनन् स्वास्थ्य हेरचाहको लागि जाने निर्णय कसले गर्दछ, जस्तै तपाईंलाई पिसाब गर्दा पोल्ने वा दुख्ने भएमा ? यदि अरु कसैले वा अरु कसैसँग संयुक्त रुपमा भनेमा, थप सोधखोज गर्नुहोस्: को वा कसको साथ ?	मुख्यतः आफै 1 मुख्यतः श्रीमान्/पुरुष साथी 2 श्रीमान्/पुरुष साथीसँग संयुक्त निर्णय 3 अन्य (खुलाउने) 6	
DM5A. CP1 जाँच गर्नुहोस्: हाल गर्भवती हो ?	हो, CP1=1 1 होइन, निश्चित छैन, CP1=2 OR 8 2	1 ⇒ End
DM5B. CP2 जाँच गर्नुहोस्: गर्भधारण हुन ढिलाई गर्न वा रोक्नको लागि हाल केही गर्नु भएको वा कुनै परिवार नियोजनका विधि वा साधन अपनाइरहनु भएको छ ?	छ, CP2=1 1 छैन, CP2=2 2	1 ⇒ DM6A
DM5C. UN12 जाँच गर्नुहोस्: (A to Z) मा कम्तिमा एक उत्तर रेकर्ड भएको छ ?	छ, कम्तिमा एक 1 छैन, कुनै पनि रेकर्ड नभएको 2	1 ⇒ End 2 ⇒ DM6B
DM6A. तपाईंले हाल परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरेको उल्लेख गर्नुभयो । तपाईंले परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गर्ने निर्णय मुख्यतया तपाईं, तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी), तपाईं र तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) ले संयुक्त रुपमा वा स्वास्थ्यकर्मी कसले गर्दछ ? DM6B. तपाईंले हाल परिवार नियोजनको साधन प्रयोग नगरेको उल्लेख गर्नुभयो । तपाईंले परिवार नियोजनको साधन प्रयोग नगर्ने निर्णय मुख्यतया तपाईं, तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी), तपाईं र तपाईंको (श्रीमान्/पुरुष साथी) ले संयुक्त रुपमा, वा स्वास्थ्यकर्मी कसले गर्दछ ?	मुख्यतः आफै 1 मुख्यतः श्रीमान्/पुरुष साथी 2 श्रीमान्/पुरुष साथीसँग संयुक्त निर्णय 3 स्वास्थ्यकर्मी 4 अन्य (खुलाउने) 6	

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन		TO
TO1. तलका प्रश्नहरु विभिन्न प्रकारका सुर्तीजन्य पदार्थहरुको प्रयोगको बारेमा रहेका छन् । अब म तपाईंलाई पहिले चुरोटको बारेमा केही प्रश्नहरु सोध्न चाहन्छु । यस्ता चुरोट कारखाना वा हातले बनाइएका दुवै किसिमका हुनसक्छन् । तपाईंले कहिल्यै एक वा दुई सर्को मात्र भएपनि चुरोट/बिँडी खानु भएको (तान्नु भएको) छ ?	छ1 छैन2	2 ⇒ TO6
TO2. पहिलो पटक एक खिल्ली चुरोट/बिँडी सिङ्गै खाँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ?	एक खिल्ली चुरोट सिङ्गै कहिल्यै नखाएको00 पूरा गरेको उमेर	00 ⇒ TO6
TO3. तपाईं हाल चुरोट/बिँडी हरेक दिन खाने वा कहिलेकाहीँ खाने वा पटकै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन खाने1 कहिलेकाहीँ खाने2 पटकै नखाने3	2 ⇒ TO5 3 ⇒ TO6
TO4. तपाईंले एक दिनमा सरदर कति खिल्ली चुरोट/बिँडी खानुहुन्छ ?	चुरोट/बिँडीको खिल्ली सङ्ख्या	⇒ End
TO5. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक खिल्ली चुरोट/बिँडी खानुभएको थियो ?	थियो1 थिएन2	
TO6. अब म तपाईंलाई विद्युतीय चुरोटको बारेमा सोध्न चाहन्छु जसलाई ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरण भनिन्छ । यस्ता उपकरणहरु ब्याट्रीले संचालन हुन्छन् र तरल पदार्थ तताएर धुवाँको सट्टा बाफ वा एरोसोल निकाल्छन् । तपाईंले कहिल्यै ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरणको बारेमा सुन्नुभएको छ?	छ1 छैन2	2 ⇒ TO9
TO7. तपाईं हाल ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरण हरेक दिन खाने वा कहिलेकाहीँ खाने वा पटकै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन खाने1 कहिलेकाहीँ खाने2 पटकै नखाने3	1 ⇒ End 3 ⇒ TO9
TO8. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरणको प्रयोग गर्नु भएको थियो ?	थियो1 थिएन2	
TO9. अब म तपाईंलाई चुरोट र ई-सिगरेट बाहेक अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपानको बारेमा सोध्न चाहन्छु । अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान भन्नाले तमाखु, कक्कड, हुक्का, चिलिम, सिगार आदिलाई जनाउँदछ । तपाईं हाल अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान हरेक दिन वा कहिलेकाहीँ वा पटकै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन खाने1 कहिलेकाहीँ खाने2 पटकै नखाने3	1 ⇒ End 3 ⇒ TO11
TO10. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान गर्नु भएको थियो ?	थियो1 थिएन2	1 ⇒ End
TO11. अब म तपाईंलाई धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थको प्रयोगको बारेमा सोध्न चाहन्छु । धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ भन्नाले सुर्ती, खैनी वा नस जस्ता धुम्रपान नगरी नाकबाट सुँघ्ने वा मुखमा राख्ने वा चपाउने आदिलाई जनाउँदछ । तपाईं हाल धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ हरेक दिन वा कहिलेकाहीँ वा पटकै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन खाने1 कहिलेकाहीँ खाने2 पटकै नखाने3	1 ⇒ End 3 ⇒ End
TO12. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ खानु भएको थियो ?	थियो1 थिएन2	

--	--	--

मानसिक स्वास्थ्य	MH	
MH0. WB4 मा उत्तरदाताको उमेर जाँच गर्नुहोस् ।	उमेर 15-24 वर्ष..... 1 उमेर 25-49 वर्ष..... 2	2⇒End
MH1. अन्य व्यक्तिको उपस्थिति जाँच गर्नुहोस् । कुरा सुनिने दुरीमा कसैको पनि उपस्थित नहुन जरुरी छ । गोपनियता सुनिश्चित नहुँदा सम्म अन्तर्वार्ता शुरू नगर्नुहोस् । अन्तर्वार्ताको लागि गोपनियता सुनिश्चित गर्न नसकिएको खण्डमा उत्तरदातासँग अन्य कुनै अनुकूल समय सोध्नुहोस् जसमा गोपनियताका साथ अन्तर्वार्ता गर्न सकिन्छ । त्यसै अनुरूप अन्तर्वार्ताका लागि वैकल्पिक समयको चयन गर्नुहोस् ।	गोपनियता कायम भयो..... 1 गोपनियता सम्भव छैन..... 2	2⇒End
MH2. अब म तपाईंको उमेर समूहको व्यक्तिले महसुस गर्ने भावनाहरूलाई राम्रोसँग बुझ्नका लागि केही प्रश्नहरू सोध्ने छु । यसमा कुनै सहि या गलत उत्तर भन्ने हुदैन । मैले सोध्न लागेका कुराहरू मध्ये केहि कुराहरू तपाईंको उमेर समूहका धेरै व्यक्तिहरूले महसुस गर्ने गर्छन् । फेरि पनि मैले तपाईंलाई निश्चिन्त गराउन चाहें की तपाईंले दिनुभएका उत्तरहरूको गोपनियता कायम रहनेछ । यसको अर्थ तपाईंले मलाई दिनुभएका जानकारीहरू म अन्य व्यक्तिलाई भन्ने छैन र तपाईंको नाम कहिँ पनि उल्लेख गर्ने छैन । तर आपत्कालिन अवस्था जसमा तपाईंको सुरक्षा र हितको लागि सहयोग गर्नुपरेको खण्डमा भने मैले गोपनियता भंग गर्नुपर्ने हुन्छ । अन्तर्वार्ताका क्रममा यदि तपाईंले कुनै प्रश्नको उत्तर दिन नचाहेमा मलाई बताउनुहोस् ताकि हामी अर्को प्रश्नमा जानेछौ । यी प्रश्नहरूको उत्तर दिँदा गएको दुई हप्ताबारे सोच्नु होला । म तपाईंलाई गएको दुई हप्तामा विभिन्न समस्याहरूले कत्तिको कष्ट दिएको थियो भन्ने बारेमा सोध्नेछु । मैले तपाईंलाई सोध्ने प्रत्येक प्रश्नका लागि चार वटा सम्भावित उत्तरहरू रहेका छन् । ती समस्याहरू तपाईंलाई कति पनि भएन, कहिले काहीँ भयो, धेरै जसो भयो वा सधैं जसो भयो भन्ने मध्ये तपाईंले एउटा भन्न सक्नु हुन्छ । उत्तरदाताले उल्लेखित उत्तरहरू मध्ये बाट उत्तर नदिएमा, चारै वटा सम्भावित उत्तरहरू फेरि पढेर सुनाउनुहोस्: सम्झनुहोस् की चार सम्भावित उत्तरहरू: कति पनि भएन, कहिलेकाहीँ भयो, धेरै जसो भयो वा सधैं जसो भयो हुन् । नोट: तलका प्रश्नहरूको उत्तर दिँदा उत्तरदातालाई गएको २ हप्ताको दिनहरूलाई मात्र सम्झेर उत्तर दिनका लागि बीच बीचमा सम्झाईराख्नु होला । प्रश्न सोध्दा सम्भावित उत्तरको लागि सधैं गिलासको चित्रको प्रयोग गर्नुहोला । साथै धेरै प्रश्नहरूमा लगातार उही जवाफ आयो भने प्रश्न बुझ्ने नबुझ्नेको भनि फेरी एकिन गर्नुहोला ।		
MH3. गत २ हप्तामा तपाईंलाई निराश हुने, धेरै दुःखी हुने वा उदास हुने कत्तिको महसुस भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैं जसो भयो.....3	
MH4. गत २ हप्तामा तपाईंलाई साना साना कुरामा छिट्टै झ्याउ लाग्ने (अथवा इरीटेड हुने) कत्तिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैं जसो भयो.....3	

MH5. गत २ हप्तामा तपाईंलाई पहिले रमाइलो लाग्ने कृयाकलापहरू तर आज भोलि रमाइलो नलाग्ने कतिका भएको थियो? जस्तै: खेलन, गीत गाउन, नाचन, साथीहरूसँग समय बिताउन, घुमफिर गर्न, भिडियो हेर्न ।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH6. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफ्नो भविष्य बारे आशा मरेको वा भविष्य अन्धकार भएको अथवा भविष्यमा केही गर्न सकिदैन जस्तो लाग्ने कतिका महसुस भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH7. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आत्तिने/नर्भस हुने वा चिन्तित हुने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH8. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै पनि काम राम्ररी गर्न सकिदैन वा काम बिगारिरहेको छु जस्तो महसुस कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH9. गत २ हप्तामा तपाईंलाई अरुले आफ्नो बारेमा के सोच्ला भन्ने कुराको चिन्ता लाग्ने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH10. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु अथवा आफ्नो परिवारलाई केही नराम्रो भैहाल्छ की भनेर मनमा डर/चिन्ता लाग्ने कतिका भएको थियो ? जस्तै: आफु वा परिवारका कोही सदस्य दुर्घटनामा परिन्छ की वा बिरामी परिन्छ की भनेर।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH11. गत २ हप्तामा तपाईंलाई विभिन्न कुराहरूमा चिन्ता लागिरहने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH12. गत २ हप्तामा तपाईंलाई चिन्ता रोक्न वा सम्हाल्न (कन्ट्रोल गर्न) नसक्ने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH13. MH3 देखि MH6 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MH3 देखि MH6 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?	छ, कतिमा पनि एउटा MH3 देखि MH6 =2 वा 3 1 छैन, MMH3 देखि MH6=2 वा 3 कुनै पनि छैन 2	1⇒MH15
MH14. MH7 देखि MH12 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MH7 देखि MH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?	छ, कतिमा पनि एउटा MH7 देखि MH12 =2 वा 3 1 छैन, MH7 देखि MH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन 2	1⇒MH23 2⇒MH36
MH15. गत २ हप्तामा तपाईंलाई खाना खान मन नलाग्ने वा पहिला भन्दा धेरै नै खान मन लाग्ने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधैँ जसो भयो.....3	
MH16. गत २ हप्तामा तपाईंलाई निदाउन नसक्ने अथवा राम्ररी निदाउन गाह्रो हुने अथवा धेरै नै निदाउने कतिका भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1	

	धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH17. गत २ हप्तामा तपाईंलाई छिट्टै थकाई लागे जस्तो हुने अथवा दैनिक क्रियाकलापहरू गर्न आफूसँग तागत वा शक्ति नभएको जस्तो महसुस कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH18. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै कुरामा राम्रोसँग ध्यान दिन वा ध्यान केन्द्रित गर्न गाह्रो हुने कतिको भएको थियो ? जस्तै: गृहकार्य गर्न, घरायसी कामकाज गर्न, युट्युबमा भिडियो हेर्न वा फेसबुक, व्हाट्सएप, इन्स्टाग्राम, टिकटक आदि चलाउने।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH19. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु एकलो भएको महसुस कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH20. गत २ हप्तामा तपाईंले आफुलाई असफल ठान्ने वा आफ्नो कारणले परिवारको मान-सम्मान वा इज्जत घटेको वा निराश भएको जस्तो लाग्ने कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH21. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु मरु मरु जस्तो सोंचविचार आउने वा आफुले आफुलाई शारीरिक रूपमा हानी वा चोट पुर्याउने खालका सोंचविचार आउने कतिको भएको थियो ? जस्तै: हात काट्ने, अग्लो ठाउँबाट हाम फाल्ने, भित्तामा टाउको ठोकाउने आदि ।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH22. गत २ हप्तामा अरुले तपाईंलाई पहिले भन्दा धेरै नै लोसे भएको भनी कतिको भनेका थिए ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH23. गत २ हप्तामा अरुले तपाईंलाई छुटपटी भएको वा शान्त भई एकै ठाउँमा बस्न नसकेको भनी कतिको भनेका थिए ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH24. गत २ हप्तामा तपाईंलाई सास फेर्न गाह्रो हुने कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH25. गत २ हप्तामा तपाईंलाई रिंगटा/चक्कर लागेको वा बेहोस् हुन लागेको जस्तो महसुस कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH26. MH7 देखि MH12 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MH7 देखि MH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?	छ, कम्तिमा पनि एउटा MH7 देखि MH12 =2 वा 3 1 छैन, MH7 देखि MH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन2	2⇒MH31
MH27. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै कारण बिना नै एक्कासि डराउने, तर्सिने वा झसङ्ग हुने कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH28. गत २ हप्तामा तपाईंलाई मन अशान्त भएर आराम सँग बस्न नसक्ने कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1	

	धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH29. गत २ हप्तामा तपाईंलाई मुटुको धड्कन बढेको अथवा मुटु छिटोछिटो ढुकढुक भएको महसुस कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH30. गत २ हप्तामा तपाईंलाई टाउको दुख्ने वा जीउ दुख्ने कतिको भएको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH31. MH3 देखि MH12 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MH3 देखि MH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?	छ, कतिमा पनि एउटा MH3 देखि MH12 =2 वा 3 1 छैन, MH3 देखि MH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन 2	2 ⇒ MH36
MH32. अधिल्ला प्रश्नहरू मा तपाईंले उल्लेख गर्नु भएका भावना र भोगाइहरू बारे थप प्रश्नहरू सोध्न चाहन्छु । उत्तरदाताले उल्लेखित उत्तरहरू मध्ये बाट उत्तर नदिएमा, चारै वटा सम्भावित उत्तरहरू फेरी पढेर सुनाउनुहोस् ।		
MH33. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको दैनिक गर्ने कामहरू तथा पारिवारिक सम्बन्धमा कतिको असर पारेको थियो ?	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH34. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको पढाईलेखाई अथवा विद्यालय/ कलेजमा गरिने अरु क्रियाकलापहरूमा कतिको असर पारेको थियो ? विद्यालय/कलेज नजानेका लागि: गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको काम/जागिरमा कतिको असर पारेको थियो ? यदि उत्तरदाता विद्यालय/कलेज पनि नजाने र काम पनि नगर्ने भएमा '5' उल्लेख गर्नुहोस् ।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3 प्रश्न लागु हुदैन 5	
MH35. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको साथीभाइहरूसँग सम्बन्ध नराम्रो हुने वा खट्पटी हुने कतिको भएको थियो ? जस्तै: साथीहरूसँग बोलचाल नहुनु, झगडा हुनु आदि ।	कति पनि भएन..... 0 कहिलेकाहीँ भयो.....1 धेरै जसो भयो.....2 सधै जसो भयो.....3	
MH36. यस अन्तर्वार्ताको शुरुदेखि नै हामी तपाईं जस्तै उमेर समूहका व्यक्तिहरूले महशुस गर्न सक्ने विभिन्न भावना, चिन्ता, अनुभव तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूका बारेमा कुराकानी गर्दैछौं । तपाईंले यस्ता किसिमका मनसँग सम्बन्धित समस्या तथा चिन्ता हुँदा त्यस बारे अरु व्यक्तिहरूसँग कतिको कुराकानी गर्नुहुन्छ ? कति पनि गर्दिन, कहिलेकाहीँ गर्छु, धेरैजसो गर्छु, सधैजसो गर्छु, यी मध्ये के भन्नु हुन्छ ?	कति पनि गर्दिन.....0 कहिलेकाहीँ गर्छु.....1 धेरै जसो गर्छु.....2 सधै जसो गर्छु.....3	1 ⇒ MH37 2 ⇒ MH37 3 ⇒ MH37
MH36A. तपाईंले यस्ता किसिमका समस्या हुँदा कहिल्यै कससँग कुराकानी गर्नुभएको छ ? जस्तै: परिवारका सदस्य, साथी, शिक्षक, मनोपरामर्शकर्ता वा स्वास्थ्यकर्मी । यदि कुरा गरेको भएमा थप सोध-खोज गर्नुहोस्: कति पनि गर्दिन, कहिलेकाहीँ गर्छु, धेरैजसो गर्छु, सधैजसो गर्छु, यीमध्ये के भन्नु हुन्छ ?	कति पनि गर्दिन.....0 कहिलेकाहीँ गर्छु.....1 धेरै जसो गर्छु.....2 सधै जसो गर्छु.....3	0 ⇒ MH40

MH37. यस्ता किसिमका समस्या तथा चिन्ताहरूको बारे तपाईंले गत १ महिनामा कससँग कुराकानी गर्नुभएको थियो ?	थियो1 थिएन2	2⇒MH40
MH38. तपाईंले को सँग कुराकानी गर्नु भएको थियो ? थप सोध्नुहोस् : अरु कससँग ? दिएका विकल्पहरू पढेर नसुनाउनुहोस्। उत्तरदाताले उल्लेख गरेका सबै व्यक्तिहरू टिपोट गर्नुहोस्।	स्वास्थ्यकर्मी मनोपरामर्शकर्ता(COUNSELLOR).....A डाक्टर/नर्स.....B अन्य स्वास्थ्यकर्मी.....C पारिवारिक सदस्य आमा/बुवा.....F अरु पारिवारिक सदस्य(बयस्क)..... G अरु पारिवारिक सदस्य (<18).....H अरु व्यक्तिहरू शिक्षक.....I साथी.....J धामी/झाक्री.....K अन्य(खुलाउने).....X	
MH40. तलका प्रश्नहरू निकै संवेदनशील छन् । सावधानी पूर्वक फेरि अन्य व्यक्तिको उपस्थिति जाँच गर्नुहोस्। कुरा सुनिने दूरीमा कसैको पनि उपस्थिति हुनु हुदैन। गोपनीयता सुनिश्चित नहुँदा सम्म अघि नबढ्नुहोस्।	गोपनीयता कायम भयो 1 गोपनीयता सम्भव छैन 2	2⇒MH49D
MH41. अब म अघि भन्दा अलि फरक किसिमका प्रश्नहरू सोध्न गईरहेको छु । मानिसलाई जीवनदेखि कहिलेकाहीँ दिक्क लाग्ने वा मरु मरु जस्तो सोच विचारहरू आउने हुन सक्छ । यस्ता सोच विचारहरू तपाईं हामी लगाएत जो कोहीलाई आउन सक्छ । म तपाईंलाई पनि त्यस्तो किसिमको सोच विचारहरू आएको थियो वा थिएन भनेर कुरा गर्न चाहन्छु । यी प्रश्नहरू तपाईंलाई नितान्त व्यक्तिगत लाग्न सक्छन्। यदि तपाईंलाई कुनै प्रश्नको उत्तर दिन मन लागेन भने वा तपाईंलाई कुनै पनि बेला कुराकानी बन्द गर्न मन लागेमा कृपया मलाई भन्नु होला ।		
MH42. गत १ वर्षमा तपाईंले आत्महत्या (सुसाइड) गर्ने कोशिस गर्नुभएको थियो? जस्तै विष खाएर, झुन्डिएर, कतै हाम फालेर अथवा अन्य कुनै तरिकाबाट मर्ने प्रयास गरेको।	थियो1 थिएन2	
MH43. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आत्महत्या (सुसाइड) गर्ने सोचविचारहरू आएको थियो? जस्तै विष खाएर, झुन्डिएर, कतै हामफालेर अथवा अन्य कुनै तरिकाबाट मर्ने सोचविचार आएको ।	थियो1 थिएन2	2⇒MH46
MH44. MH42=1 छ ? जाँच गर्नुहोस् ।	छ, MH42=1 1 छैन, MH42≠12	2⇒MH48
MH45. मलाई लाग्छ की अहिले तपाईंलाई गाह्रो भैराखेको छ र म तपाईंलाई भैराखेको गाह्रो अफठ्यारो बाट निस्कन सहायता गर्न सक्ने मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गरिदिन सक्छु, जो सँग तपाईं आफ्नो मनमा भएका सबै कुरा राख्न सक्नु हुन्छ। मनोपरामर्शकर्ताले व्यक्तिको भावना, चिन्ता, अनुभव, तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूको व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ र उहाँहरूसँग गरिएका सबै कुराहरू गोप्य हुने भएकाले तपाईंले निसंकोच आफ्ना कुराहरू राख्न सक्नुहुन्छ । साथै यसरी परामर्श सहयोग लिदा तपाईंलाई कुनै पनि शुल्क लाग्दैन। के तपाईं मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ?		
मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्नको लागि अनुमति प्राप्त भयो ?	भयो..... 1 भएन..... 2	1⇒MH49A 2⇒MH49C

MH46. MH3 देखि MH6 र MH15 देखि MH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर (0, 1, 2, or 3) जोड्नुहोस्: जोडेर आएको अंक १७ भन्दा बढी हो?	हो, MH3 देखि MMH6 र MH15 देखि MH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 17 भन्दा बढी छ 1 होइन, MH3 देखि MH6 र MH15 देखि MH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 17 वा 17 भन्दा कम छ 2	1 ⇒ MH48
MH47. MH7 देखि MH12, MH24 देखि MH25 र MH27 देखि MH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर (0, 1, 2, or 3) जोड्नुहोस्: जोडेर आएको अंक १९ भन्दा बढी छ?	हो, MH7 देखि MH12, MH24 देखि MH25 र MH27 देखि MH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 19 भन्दा बढी छ 1 होइन, MH7 देखि MH12, MH24 देखि MH25 र MH27 देखि MH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 19 वा 19 भन्दा कम छ 2	2 ⇒ MH49D
MH48. मलाई लाग्छ की अहिले तपाईंलाई गाहो भैराखेको छ र म तपाईंलाई भैराखेको गाहो अफठ्यारो बाट निस्कन सहायता गर्न सक्ने मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गरिदिन सक्छु, जो सँग तपाईं आफ्नो मनमा भएका सबै कुरा राख्न सक्नु हुन्छ। मनोपरामर्शकर्ताले व्यक्तिको भावना, चिन्ता, अनुभव, तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूको व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ र उहाँहरूसँग गरिएका सबै कुराहरू गोप्य हुने भएकाले तपाईंले निसंकोच आफ्ना कुराहरू राख्न सक्नुहुन्छ। साथै यसरी परामर्श सहयोग लिदा तपाईंलाई कुनै पनि शुल्क लाग्दैन। के तपाईं मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ?		
मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्नको लागि अनुमति प्राप्त भयो ?	भयो 1 भएन 2	1 ⇒ MH49A 2 ⇒ MH49C

MH49A. त्यसो भए तपाईं मलाई आफ्नो फोन नम्बर दिनुहोस्। म मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) लाई तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गर्नेछु। तपाईं दुःख हुनुहोस् की हाम्रो अन्तर्वाताको दौरान तपाईंले हामीसँग बताउनु भएका कुनै पनि कुरा हामी मनोपरामर्शकर्तासँग भन्ने छैनौं। तपाईंलाई जतिसक्दो छिटो मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क गर्नु हुनेछ। मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क नगर्दा सम्म म तपाईंलाई आफ्नो मनका भावना र चिन्ताहरूको बारेमा आफुले विश्वास गर्न सक्ने आफुभन्दा ठुला मान्छेहरू जस्तै: तपाईंको बुवा/आमा, दाई/दिदी, काका/काकी वा शिक्षक/शिक्षिकासँग कुरा गर्न सल्लाह दिन्छु। उहाँहरूले तत्कालका लागि तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यसरी आफुभन्दा ठुला मान्छेहरूसँग कुरा राख्नु महत्वपूर्ण हुन्छ र यसका लागि म तपाईंलाई प्रोत्साहन गर्न चाहन्छु। उत्तरदातासँग दिएको जानकारी टिप्पुहोस् र उतारदतालाई निश्चिन्त गराउनुहोस् की उहाँले दिएका जानकारीहरू गोप्य राखिने छन् र मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्क गराउनको निम्ति मात्र यी जानकारी प्रयोग गरिने छन्। अन्तर्वाता सकिएपछि आफ्नो सुपरिवेक्षकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र उत्तरदातालाई सहयोगका लागि मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्कको आवश्यकता रहेको कुरा बताउनुहोस् साथै उत्तरदातासँग टिपिएको जानकारीहरू उपलब्ध गराउनुहोस्।	सुपरिवेक्षकलाई प्रदान गर्नुपर्ने जानकारीहरू केस नम्बर उच्च जोखिम रहेको (MH42=1 र MH43=1 छ) .1 न्यून/मध्यम जोखिम रहेको (MH43=1 वा MH46=1 वा MH47=1 छ).....2 नाम लिंग पुरुष.....1 महिला2 उमेर— — आफ्नो फोन नम्बर (उपलब्ध भएमा): अभिभावकको फोन नम्बर (उपलब्ध भएमा): अभिभावकको नाम: ठेगाना प्रदेश: जिल्ला: न.पा./गा.पा.: वार्ड नम्बर: गाउँ/टोलको नाम: नजिकैको चिनिने ठाउँ (जस्तै: स्कुल, स्वास्थ्य चौकी, चौतारा, आदि):	1⇒MH50A
MH49C. म बुझ्छु, म तपाईंलाई उपलब्ध मनोपरामर्श सेवाहरूको बारेमा जानकारी गराउन चाहन्छु जुन निःशुल्क रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यदि कुनै बेला तपाईंलाई मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग सम्पर्क गर्न मन लागेमा गर्न सक्नुहुनेछ। उत्तरदाताले मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्क गर्ने अनुमति नदिए पनि, तपाईंको सुपरिवेक्षकले तपाईंलाई दिनुभएको मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको पर्चा उत्तरदातालाई दिनुहोस्। जे भए पनि, म तपाईंलाई आफ्नो भावना र चिन्ताहरूको बारेमा आफुले विश्वास गर्न सक्ने, आफुभन्दा ठुला मान्छेहरू जस्तै: तपाईंको बुवा/आमा, दाई/दिदी, काका/काकी वा शिक्षक/शिक्षिकाहरूसँग कुरा गर्न सल्लाह दिन्छु। उहाँहरूले तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ।		⇒MH50 यदि MH42=1 र MH43=1 छ भने MH50A मा जानुहोस्।
MH49D. तपाईंको समय र सहयोगको लागि धेरै-धेरै धन्यवाद। यो पर्चामा मनोपरामर्श सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको छ र यी सेवाहरू निःशुल्क प्रयोग गर्न पाइन्छ। आवश्यकता परेको खण्डमा यी सेवाहरू उपयोग गर्नुहोला। म तपाईंको उज्वल भविष्यको कामना गर्दछु। तपाईंको सुपरिवेक्षकले तपाईंलाई दिनुभएको मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको पर्चा उत्तरदातालाई दिनुहोस्।		
MH50. उत्तरदातालाई उहाँले दिएका उत्तरहरूको गोपनीयता कायम रहने निश्चिन्त गराउनुहोस् र धन्यवाद दिनुहोस्। मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूललाई आधार मानेर मात्र MMH51 मा रहेका प्रश्नहरू भर्नुहोस्।		

MH50A. यदि उत्तरदातालाई आत्महत्याको जोखिमको अवस्था रहेको (MH42=1 र MH43=1 आएको) छ भने त्यो बेलामा गोपनीयता भंग गर्नु पर्ने हुन्छ। सो अवस्थामा तल लेखिएको कुरा पढेर सुनाउनुहोस् ।

उत्तरदातासँग गर्ने कुरा:

अन्तर्वार्ताको सुरुवातमा मैले तपाईंलाई जानकारी गराए अनुसार, तपाईंको सुरक्षा र हितको निम्ति तपाईंको अभिभावकसँग मैले कुरा गर्नुपर्छ। तपाईंलाई अप्ठारो लाग्छ भने म एकलै तपाईंको अभिभावकसँग कुरा गर्छु। होइन भने हामी दुवै जनासँगै बसेर तपाईंको अभिभावकसँग कुरा गर्न सक्छौ। बिश्वास गर्नुहोस् कि तपाईंले आफ्ना मनका भावनाहरु आफ्नो अभिभावकसँग राख्दा मन हलुका हुन्छ।

अभिभावकसँग गर्ने कुरा:

नमस्कार! मेरो नाम [गणक को नाम.....] हो। आज हामीले [नाम.....] सँग मानसिक स्वास्थ्यलाई लिएर केही कुराहरु गरेका थियौ। शारिरिक स्वास्थ्य जस्तै मानसिक स्वास्थ्य पनि राम्रो हुन निक्कै जरुरी छ। [नाम.....] को उमेर समूहका धेरै व्यक्तिहरु नजानिंदो रुपमा मानसिक समस्यासँग जुधिरहेका हुन्छन् र हामी आफ्नै परिवारका सदस्यहरुलाई पनि यसबारे थाह हुँदैन। आज [नाम.....] सँग कुराकानी गर्दा [नाम.....] लाई मानसिक रुपमा गार्हो भएको र आफ्नो भावनाहरुसँग संघर्ष गर्नु परेको मलाई अनुभूति भयो। [नाम.....] को सुरक्षा र हितको निम्ति तपाईं [नाम] को अभिभावक हुनु भएकोले मैले तपाईंलाई खबर गर्न उचित ठाने।

[नाम.....] ले आफुलाई हानी नोक्सानी पुर्याउने प्रयास गरेको मैले कुराकानीको दौरानमा थाहा पाए। त्यसैले सकेसम्म लामो अवधिका लागि [नाम.....] लाई एकलै नछोड्नु होला। घरमा मनका भावनाहरु सजिलै साट्न सकिने वातावरण बनाउने प्रयास गर्नु होला र व्यावहारिक समस्याहरुको हल गर्न [नाम.....] लाई मद्दत गर्नुहोला।

मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्ने अनुमति प्राप्त भएको खण्डमा: [नाम] को सुरक्षा र हित सुनिश्चित गर्न फोन मार्फत [नाम.....] लाई जतिसक्दो छिटो मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क गर्नुहुनेछ।

मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्ने अनुमति प्राप्त नभएको खण्डमा: [नाम.....] को सुरक्षा र हित सुनिश्चित गर्न फोन मार्फत [नाम.....] लाई मनोपरामर्शकर्तासँग कुराकानी गराउन खोजेको थिए तर [नाम.....] ले मान्नु भएन। तर पनि उपलब्ध मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरुको बारेमा जानकारी भएको पचाँ मैले [नाम.....] लाई दिएको छु। आवश्यकता परेको खण्डमा यी सेवाहरुको प्रयोग गर्नुहोला। यहाँको समय र सहयोगको लागि धन्यवाद।

उत्तरदातालाई पनि समय र सहयोगको लागि धन्यवाद दिनुहोस्। मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूललाई आधार मानेर मात्र MH51 मा रहेका प्रश्नहरु भर्नुहोस्।

MH51. महिला गणकले मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूल प्रयोग गर्दा अवलोकन गरेका कुराहरु जस्तै: उत्तरदाताको भावनात्मक प्रतिक्रियाहरु जसले गर्दा मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूलका प्रश्नहरु सोध्न गाह्रो भएको वा कुनै प्रश्नहरुको उत्तर दिन उत्तरदाताको लागि असम्भव भएको, आदि।

गणकको अवलोकन

सुपरिवेक्षकको अवलोकन