NMICS 2024

नेपाल बहुसूचक सर्वेक्षण, २०८१
१५-४९ वर्ष उमेरका पुरुषको व्यक्तिगत प्रश्नावली

पुरुषको परिचयात्मक विवरण खण्ड	MWM
MWM1. *क्लष्टर नम्बर :* ___ ___ ___	**MWM2**. *परिवार क्रम सङ्ख्या :* ___ ___
MWM3. *पुरुषको नाम र लाइन नम्बर :* नाम ________________ लाइन नम्बर ___ ___	**MWM4**. *सुपरिवेक्षकको नाम र कोड नम्बर :* नाम ________________ कोड नम्बर ___ ___
MWM5. *गणकको नाम र कोड नम्बर :* नाम ________________ कोड नम्बर ___ ___	**MWM6**. *अन्तर्वार्ता मिति (विक्रम सम्वत्मा गते, महिना र साल)* ___ ___/___ ___/2081

HL6 मा पुरुषको उमेर पारिवारिक प्रश्नावलीको परिवार सदस्य सूचीकरण लगतबाट जाँच्नुहोस् । यदि उमेर 15-17 छ भने अन्तर्वार्ताका लागि परिवारका वयस्क सदस्यको सहमती पाएको छ वा आवश्यक छैन HH33 बाट यकिन गर्नुहोस् (HL20=90)। यदि सहमति आवश्यक छ तर सहमती पाएन भने MWM17 मा 06 रेकर्ड गरिनुपर्छ ।		**MWM7**. *अन्तर्वार्ता शुरु गरेको समय लेख्नुहोस् :* घण्टा : मिनेट ___ ___ : ___ ___
MWM8. *यस परिवारमा पूरा भरिएका प्रश्नहरूको जाँच गर्नुहोस : तपाइँ वा तपाइँको टोलीको अर्को सदस्यले यस उत्तरदाताको लागि अर्को प्रश्नावली सोध्नुभएको हो ?*	हो, अर्न्तवार्ता भइसक्यो ....1 होइन, पहिलो अर्न्तवार्ता 2	1⇨*MWM9B* 2⇨*MWM9A*

MWM9A. नमस्कार ! मेरो नाम ***(तपाईंको नाम)*** हो । हामी राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयका कर्मचारी हौं । हामी बालबालिका तथा पारिवारिक अवस्थाबारे एउटा सर्वेक्षण गरिरहेका छौं । म तपाईंसँग तपाईंको स्वास्थ्य र अन्य विषयहरुको बारेमा कुरा गर्न चाहन्छु । हामीले बालबालिकाको बारेमा सम्बन्धित आमासँग पनि अन्तर्वार्ता लिनेछौं ।

यस अन्तर्वार्ताका लागि करिब 25 **मिनेट** समय लाग्ने छ ।

यस सर्वेक्षणमा तपाईंको सहभागिता स्वैच्छिक हो । यस प्रश्नहरुको जवाफ दिए वापत तपाईंलाई प्रोत्साहन स्वरुप नगद वा जिन्सी दिइने छैन । यद्यपि, संकलन गरिएको जानकारीले सरकार र आम जनतालाई पुरुषको अवस्था र आवश्यकताहरु अझ राम्ररी बुझ्नको लागि धेरै उपयोगी हुनेछ ।

तपाईंले अन्तर्वार्ताको क्रममा दिएका सबै विवरणहरु तथ्याङ्क ऐन, २०७९ को दफा १० बमोजिम पूर्णतः गोप्य रहनेछन् । तपाईंको कुनै पनि व्यक्तिगत विवरणहरु सार्वजनिक रुपमा प्रकाशन गरिने छैन । हामीले संकलन गरेका विवरणहरु सामुहिक रुपमा मात्र प्रकाशन गर्नेछौं ।

यदि तपाई कुनै प्रश्नहरुको बारेमा असहज महसुस गर्नुहुन्छ र जवाफ दिन इच्छुक हुनुहुन्न भने मलाई भन्नुहोस् हामी उक्त प्रश्न छोड्न सक्छौं । साथै, यदि तपाई कुनै पनि समयमा अन्तर्वार्ता रोक्न चाहनुहुन्छ भने पनि मलाई भन्नुहोस् ।

के म अब अन्तर्वार्ता शुरु गर्न सक्छु ?

MWM9B. अब म तपाईंसँग तपाईंको स्वास्थ्य र अन्य विषयहरुको बारेमा थप विस्तारमा कुरा गर्न चाहन्छु ।

यस अन्तर्वार्ताका लागि करिब 25 **मिनेट** समय लाग्ने छ ।

फेरि पनि, यस सर्वेक्षणमा तपाईंको सहभागिता स्वैच्छिक हो । यस प्रश्नहरुको जवाफ दिए वापत तपाईंलाई प्रोत्साहन स्वरुप नगद वा जिन्सी दिइने छैन । यद्यपि, संकलन गरिएको जानकारीले सरकार र आम जनतालाई पुरुषको अवस्था र आवश्यकताहरु अझ राम्ररी बुझ्नको लागि धेरै उपयोगी हुनेछ ।

तपाईंले अन्तर्वार्ताको क्रममा दिएका सबै विवरणहरु तथ्याङ्क ऐन, २०७९ को दफा १० बमोजिम पूर्णतः गोप्य रहनेछन् । तपाईंको कुनै पनि व्यक्तिगत विवरणहरु सार्वजनिक रुपमा प्रकाशन गरिने छैन । हामीले संकलन गरेका विवरणहरु सामुहिक रुपमा मात्र प्रकाशन गर्नेछौं ।

यदि तपाई कुनै प्रश्नहरुको बारेमा असहज महसुस गर्नुहुन्छ र जवाफ दिन इच्छुक हुनुहुन्न वा कुनै पनि समयमा अन्तर्वार्ता रोक्न चाहनुहुन्छ भने मलाई भन्नुहोस् ।

के म अब अन्तर्वार्ता शुरु गर्न सक्छु ?

हुन्छ, स्वीकृति छ ....1 हुँदैन, स्वीकृति छैन 2	1⇨ *पुरुषको पृष्ठभूमि* 2⇨*MWM17*

पुरुषको पृष्ठभूमि		MWB
MWB1. *पुरुषको परिचयात्मक विवरण खण्डमा उत्तरदाताको लाइन नम्बर (MWM3) र पारिवारिक प्रश्नावलीको उत्तरदाता (HH47) जाँच्नुहोस् : यो उत्तरदाता पारिवारिक प्रश्नावलीको पनि उत्तरदाता हो ?*	उत्तरदाता एउटै हो, MWM3 = HH47 ....1 उत्तरदाता एउटै होइन, MWM3 ≠ HH47.........................2	1⇨*MWB5*
MWB3. तपाईंको जन्म कुन महिना र सालमा भएको थियो ?	जन्म मिति (विक्रम सम्वत्मा लेख्ने) महिना..__ __ महिना थाहा छैन...98 साल...__ __ __ __ साल थाहा छैन..9998	
MWB4. तपाईं कति वर्षको हुनुभयो ? *थप सोधखोज गर्नुहोस्* : पछिल्लो जन्म दिनमा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? *MWB3 र MWB4 दाँजेर नमिलेको भए थप सोधपुछ गरेर सच्याउनुहोस् । यहाँ उमेर उल्लेख गर्न अनिवार्य छ ।*	उमेर (पूरा गरेको वर्ष) ....__ __	
MWB5. तपाईंको जन्म कहाँ भएको हो ? नेपालमा वा अन्य देशमा ?	नेपाल...1 अन्य देश ....2 थाहा छैन...8	 2⇨*MWB6* 8⇨*MWB7*
MWB5A. तपाईंको जन्म कुन प्रदेशमा भएको हो ?	प्रदेश.. __ थाहा छैन...8	⇨*MWB7* 8⇨*MWB7*
MWB6. तपाईंको जन्म कुन देशमा भएको हो ? *देशको नाम थाहा पाउन थप सोधखोज गर्नुहोस् र देशको कोड रेकर्ड गर्नुहोस् ।* *यदि देशको नाम भन्न नसके ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र जबसम्म उपयुक्त विकल्प पाउनुहुँदैन अस्थायी रुपमा '976' रेकर्ड गर्नुहोस् ।* ______________________________ *(ठाउँको नाम)*	देश.. __ __ __ देशको नाम थाहा नभएको..............................976	
MWB7. तपाईंसँग नेपालको नागरिकता छ ?	छ, यही देशको नागरिकता...1 छैन, अन्य देशको नागरिक...2 छैन, यही देशको नागरिक...3	 2⇨*MWB7B* 3⇨ *End*
MWB7A. तपाईंसँग अर्को देशको नागरिकता छ ?	छ...1 छैन...2	 2⇨ *End*

MWB7B. तपाईंसँग अन्य कुन कुन देशको नागरिकता छ ? *देशको नाम थाहा पाउन थप सोधखोज गनुहोस् र देशको कोड रेकर्ड गर्नुहोस् ।* *<u>यदि देशको नाम भन्न नसके</u> ठाउँको नाम लेख्नुहोस् र जबसम्म उपयुक्त विकल्प पाउनुहुँदैन अस्थायी रुपमा '976' रेकर्ड गर्नुहोस् ।* ____________________________________ *(ठाउँको नाम)*	देशको नाम 1……………………………..……...... __ __ _ देशको नाम 2……………………………..……...... __ __ _ देशको नाम 3……………………………..……...... __ __ _ देश थाहा नभएको……………………………….………..976	

स्वास्थ्य बीमा		MIN
MIN1. तपाईको कुनै स्वास्थ्य बीमा गरिएको छ ?	छ .... 1 छैन 2	 2⇨*End*
MIN2. तपाईको स्वास्थ्य बीमा कुन कुन प्रकारको हो ? *बहुउत्तर सम्भव छ ।*	समुदायमा आधारित स्वास्थ्य बीम....... A रोजगारदाताद्धारा गरिएको स्वास्थ्य बीमा....... B सामाजिक सुरक्षा/सरकारी स्वास्थ्य बीमा....... C अन्य निजी रुपमा खरिद गरिएको व्यवसायिक स्वास्थ्य बीमा....... D अन्य (*खुलाउने*) ________________ X	

सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग		MIC
MIC1. तपाईंसँग आफ्नै मोबाइल फोन छ ?	छ .... 1 छैन 2	2⇨*MIC3*
MIC2. तपाईंसँग आफ्नै स्मार्ट फोन छ ?	छ .... 1 छैन 2	
MIC3. गत ३ महिनाको अवधिमा, तपाईले मोबाइल फोन हप्ताको कम्तीमा एक पटक वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा प्रयोग नै गर्नुभएन ? *थप सोध्नुहोस्* : मोबाइल फोनको प्रयोग भन्नाले कसैसँग मोबाइलबाट कुराकानी गरेको भन्ने बुझ्नुपर्दछ । *यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमाः* के दैनिक प्रयोग गर्नुहुन्छ ? *हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।*	पटक्कै नगरेको .... 0 हप्तामा एक पटक भन्दा कम .... 1 हप्तामा कम्तीमा एकपटक............................ 2 प्रायः हरेक दिन 3	
MIC4. तपाईले कहिल्यै कम्प्युटर, ल्यापटप वा ट्यावलेट प्रयोग गर्नु भएको छ ?	छ .... 1 छैन 2	2⇨*MIC6*
MIC5. गत ३ महिनाको अवधिमा तपाईले कम्प्युटर, ल्यापटप वा ट्यावलेट हप्ताको कम्तीमा एक पटक वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा प्रयोग नै गर्नुभएन ? *यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमाः* के दैनिक प्रयोग गर्नुभयो ? *हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।*	पटक्कै नभएको .... 0 हप्तामा एक पटक भन्दा कम .... 1 हप्तामा कम्तीमा एकपटक............................ 2 प्रायः हरेक दिन 3	1⇨*MIC7* 2⇨*MIC7* 3⇨*MIC7*
MIC6. *MIC3 जाँच गर्नुहोस : MIC3=0 वा खाली ?*	हो, MIC3=0 वा खाली...1 होइन, MIC3=1, 2, OR 3…………………………….2	1⇨*MIC10*

MIC7. अब म तपाईंलाई गत ३ महिना अवधिमा तपाईंले कम्प्युटर वा फोनमा गर्नुभएका गतिविधिहरुको बारेमा सोध्नेछु । के तपाईंले :	गरेको नगरेको	
[B] कपी/पेष्टको प्रयोग गरी कुनै डाटा, सूचना तथा विषयवस्तु विद्युतीय वातावरणमा सार्नु भयो ? जस्तैः डकुमेण्ट भित्र, उपकरणहरु बीच वा क्लाउडमा ।	कपी/पेष्टको प्रयोग 1 2	
[C] म्यासेज/खबर पठाउनु भयो ? जस्तैः इमेल वा एस.एम.एस बाट कुनै डकुमेण्ट, तस्विर वा भिडियो जस्ता सामग्री संलग्न (attached) गरेर ।	सामग्री संलग्न गरी इमेल वा एस.एम.एस. पठाउने....... 1 2	
[D] स्प्रेडसिट (Excel) मा सामान्य अंकगणितीय सूत्र प्रयोग गर्नु भयो ?	सामान्य अंकगणितीय सूत्र प्रयोग 1 2	
[E] मोडेम, क्यामेरा, प्रिन्टर जस्ता नयाँ उपकरणहरु जडान र इन्स्टल गर्नु भयो ?	उपकरण जडान..1 2	
[F] सफ्टवेयर खोजेर डाउनलोड, इन्स्टल र configure गर्नु भयो ?	सफ्टवेयर इन्स्टल.. 1 2	
[G] प्रस्तुतिकरण सफ्टवयर मार्फतः पाठ, भिडियो, ध्वनि, फोटो, चार्ट आदि प्रयोग गरी विद्युतीय प्रस्तुति तयार गर्नु भयो ?	प्रस्तुतिकरण तयार 1 2	
[H] फाईल वा एप्लिकेसन कम्प्युटरबाट अन्य उपकरणमा सार्नु भयो ?	फाइल स्थानान्तरण 1 2	
[I] प्रभावकारी सुरक्षा उपायहरु सेटअप गर्नु जस्तैः बलियो पासवर्ड वा लग-इन प्रयासको नोटिफिकेशन राखी उपकरणहरु र अनलाइन खाताहरु सुरक्षित गर्नु भयो ?	प्रभावकारी सुरक्षा उपायहरु सेटअप......................... 1 2	
[J] नाम, सम्पर्क जानकारी वा तस्विरहरु जस्ता व्यक्तिगत डाटा र जानकारी आदान-प्रदान सीमित गर्न आफ्नो उपकरण, खाता वा एप्समा गोपनीयता सेटिङहरु परिवर्तन गर्नु भयो ?	गोपनीयता सेटिङ परिवर्तन................................. 1 2	
[K] अनलाइनमा फेला परेका सूचनाको विश्वसनीयता प्रमाणित गर्नु भयो ?	सूचनाको विश्वसनीयता प्रमाणित........................... 1 2	
[L] प्रोग्रामिङ वा कोडिङ सहितको विशेष प्रोग्रामिङ भाषा प्रयोग गरी विद्युतीय वातावरणमा कम्प्युटर प्रोगामहरु लेख्नु भयो ? उदाहरणका लागि कम्प्युटर सफ्टवेयर वा एप्स विकास ।	प्रोगामिङ 1 2	
MIC8. *MIC7[F] जाँच्नुहोस् : के थियो भन्ने जवाफ आयो ?*	आयो, MIC7[F]=1 ....1 आएन, MIC7[F]=2..2	1⇨*MIC11*
MIC9. *MIC7[K] जाँच्नुहोस् : के थियो भन्ने जवाफ आयो ?*	आयो, MIC7[K]=1 ....1 आएन, MIC7[K]=2 2	1⇨*MIC11*
MIC10. तपाईले विगतमा कहिल्यै कुनै पनि स्थान र कुनै पनि उपकरणबाट इन्टरनेट प्रयोग गर्नु भएको छ ?	छ ....1 छैन 2	2⇨ *End*

MIC11. गत ३ महिनामा, तपाईले इन्टरनेट हप्ताको कम्तीमा एक पटक प्रयोग गर्नुभयो वा हप्तामा एक पटकभन्दा कम प्रयोग गर्नुभयो वा पटक्कै प्रयोग गर्नुभएन ? *यदि उत्तरदाताले हप्तामा एकपटक प्रयोग गरेँ भन्ने उत्तर दिएमा थप सोधखोज गर्नुहोस्:* के दैनिक प्रयोग गर्नुभयो ? *हो भने 3 र होइन भने 2 छान्नुहोस् ।*	पटक्कै प्रयोग नभएको .... 0 हप्तामा एक पटकभन्दा कम .... 1 हप्ताको कम्तीमा एकपटक .... 2 प्रायः हरेक दिन 3	

विवाह /संगै बसेको

MMA

MMA1. तपाईं हाल विवाहित हुनु हुन्छ वा विवाहित जस्तै गरी महिला साथीसँगै बसी रहनु भएको छ ?	हो, हाल विवाहित .... 1 हो, महिला साथीसँग बसिरहेको .... 2 अविवाहित, सँगै नबसेको 3	3⇨*MMA5*
MMA3. तपाईंको अरु श्रीमतीहरु वा विवाहित जस्तै गरी सँगै बस्ने महिला साथीहरु छन् ?	छन् .... 1 छैनन् 2	2⇨*MMA7*
MMA4. तपाईको अरु कति जना श्रीमतीहरु वा विवाहित जस्तै गरी सँगै बस्ने महिला साथीहरु छन् ?	संख्या .... __ __ थाहा छैन 98	⇨*MMA8B* 98⇨*MMA8B*
MMA5. तपाईंको कहिल्यै विवाह भएको वा विवाहित जस्तै गरी महिला साथी सँगै बस्नुभएको थियो ?	थियो, पहिले विवाह भएको .... 1 थियो, पहिले महिला साथीसँग बसेको .... 2 थिएन 3	3⇨ *End*
MMA6. अहिले तपाईंको वैवाहिक स्थिति विधुर, पारपाचुके वा छुट्टिएको के हो ?	विधुर .... 1 पारपाचुके .... 2 छुट्टिएको 3	
MMA7. तपाईंको विवाह भएको वा महिला साथीसँगै बसेको एक पटकमात्र हो वा एक भन्दा बढी पटक हो ?	एक पटकमात्र .... 1 एक पटक भन्दा बढी 2	1⇨*MMA8A* 2⇨*MMA8B*
MMA8A. तपाई श्रीमती वा महिला साथीसँग कुन महिना र साल देखि सँगै बस्न शुरु गर्नु भयो ? *यदि उत्तरदाताले आफू विवाहित भएको तर हालसम्म श्रीमतीसँग नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्:* तपाईंले आफ्नो श्रीमतीसँग कुन महिना र वर्षमा विवाह गर्नुभयो ? **MMA8B**. तपाईंको पहिलो श्रीमती वा महिला साथीसँग कुन महिना र साल देखि सँगै बस्न शुरु गर्नु भयो ? *यदि उत्तरदाताले आफूले पहिले विवाहित भएको तर आफ्नो पहिलो श्रीमतीसँग कहिल्यै नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्:* तपाईंले आफ्नो पहिलो श्रीमतीसँग कुन महिना र वर्षमा विवाह गर्नुभयो ?	सँगै बसेको मिति (पहिलो) महिना .... __ __ महिना थाहा छैन .... 98 साल .... __ __ __ __ साल थाहा छैन 9998	
MMA9. *MMA8A/B* जाँच्नुहोस् : *साल थाहा छैन भनिएको छ ?*	हो, MMA8A/B=9998 .... 1 होइन, MMA8A/B≠9998 2	2⇨*End*
MMA10. *MMA7 जाँच्नुहोस् : सँगै बसेको एक पटकमात्र* हो ?	हो, MMA7=1 .... 1 होइन, MMA7=2 2	1⇨*MMA11A* 2⇨*MMA11B*

MMA11A. तपाईं (***श्रीमती/महिला साथी***) सँग बस्न शुरु गर्दा कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? *यदि उत्तरदाताले आफू विवाहित भएको तर श्रीमतीसँग हालसम्म नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्:* विवाह हुँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? **MMA11B**. पहिलो श्रीमती वा महिला साथीसँग बस्न शुरु गर्दा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ? *यदि उत्तरदाताले आफूले पहिले विवाह गरेको तर आफ्नो पहिलो श्रीमतीसँग कहिल्यै नबसेको भनेमा थप सोध्नुहोस्:* पहिलो विवाह हुँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ?	उमेर (पूरा गरेको वर्षमा) ....___ ___	

SDG16: सुरक्षा		MVT
अब म तपाईंलाई निश्चित अवस्थामा कत्तिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा सोध्न चाहन्छु । **MVT20**. रातको समयमा छरछिमेकमा एक्लै हिँड्दा कत्तिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ ?	धेरै सुरक्षित .... 1 सुरक्षित .... 2 असुरक्षित .... 3 धेरै असुरक्षित .... 4 रातमा एक्लै कहिँल्यै नहिडेको 7	
MVT21. रातको समयमा घरमा एक्लै बस्दा कत्तिको सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ ?	धेरै सुरक्षित .... 1 सुरक्षित .... 2 असुरक्षित .... 3 धेरै असुरक्षित .... 4 रातमा एक्लै कहिँल्यै नबसेको 7	

विभेद					MVT
MVT23. अब म तपाईंलाई विभेदको बारेमा सोध्न चाहन्छु । तपाईंको रुपरङ्ग, तपाई कस्तो ठाउँबाट आउनुभयो, तपाईंले लिएको आस्था वा अन्य यस्तै कारणले तपाईंलाई अरुको तुलनामा फरक व्यवहार वा दु:ख दिने गरियो भने यसलाई विभेद गरिएको मानिन्छ ।					
विगत ३ वर्षको अवधिमा तल उल्लिखित कुनै आधारहरुमा, तपाईंले व्यक्तिगत रुपमा नेपालभित्र विभेद गरिएको वा दु:ख दिएको अनुभव गर्नुभएको छ ? *विगत ३ वर्षमा अनुभव गरेको भएमा, पछिल्लो १ वर्षको सन्दर्भ अवधिका लागि थप एक प्रश्न सोधिन्छ ।*		भएको	नभएको	नथा	
[A] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको लिङ्गको आधारमा जस्तैः पुरुष वा महिला ?	लिङ्गको आधारमा	1	2 ⇨ *MVT23[B]*	8 ⇨ *MVT23[B]*	
[A1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको लिङ्गको आधारमा जस्तैः पुरुष वा महिला ?	लिङ्गको आधारमा	1	2	8	
[B] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको उमेरको आधारमा जस्तैः कम वा बढी उमेर ?	उमेरको आधारमा	1	2 ⇨ *MVT23[C]*	8 ⇨ *MVT23[C]*	
[B1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको उमेरको आधारमा जस्तैः कम वा बढी उमेर ?	उमेरको आधारमा	1	2	8	
[C] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा जस्तैः देख्न, सुन्न, हिँड्न, ध्यान केन्द्रित गर्न, कुराकानी गर्न वा अन्य स्वास्थ्य अवस्था र यसको लागि उचित व्यवस्थाको अभाव ?	अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा	1	2 ⇨ *MVT23[D]*	8 ⇨ *MVT23[D]*	
[C1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा जस्तैः देख्न, सुन्न, हिँड्न, ध्यान केन्द्रित गर्न, कुराकानी गर्न वा अन्य स्वास्थ्य अवस्था र यसको लागि उचित व्यवस्थाको अभाव ?	अपाङ्गता वा स्वास्थ्य अवस्थाको आधारमा	1	2	8	
[D] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको जातजाति, रङ्ग, वा भाषाको आधारमा जस्तैः छालाको रङ्ग, शारीरिक बनावट, जातीय उत्पत्ति वा पहिरन, संस्कृति, परम्परा, मातृभाषा वा उच्चारण ?	जातजाति, रङ्ग वा भाषाको आधारमा ..	1	2 ⇨ *MVT23[E]*	8 ⇨ *MVT23[E]*	
[D1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको जातजाति, रङ्ग, वा भाषाको आधारमा जस्तैः छालाको रङ्ग, शारीरिक बनावट, जातीय उत्पत्ति वा पहिरन, संस्कृति, परम्परा, मातृभाषा वा उच्चारण ?	जातजाति, रङ्ग वा भाषाको आधारमा ..	1	2	8	
[E] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको बसाईंसराईंको स्थितिको आधारमा जस्तैः राष्ट्रियता, जन्म देश, आप्रवासी स्थिति, आधिकारिक कागजपत्र विहिन आप्रवासी वा राज्यविहनि व्यक्ति ?	बसाईंसराईंको स्थितिको आधारमा......	1	2 ⇨ *MVT23[F]*	8 ⇨ *MVT23[F]*	
[E1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको बसाईसराईंको स्थितिको आधारमा जस्तैः राष्ट्रियता, जन्म देश, आप्रवासी स्थिति, आधिकारिक कागजपत्र विहिन आप्रवासी वा राज्यविहनि व्यक्ति ?	बसाईंसराईंको स्थितिको आधारमा......	1	2	8	

[F] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको सामाजिक - आर्थिक स्थितिको आधारमा जस्तैः सम्पति वा शिक्षाको स्तर, निम्न वा फरक सामाजिक वा आर्थिक समूह वा वर्ग वा जग्गा-जमिन वा घर भए नभएको ?	सामाजिक-आर्थिक स्थितिको आधार....	1	2 ⇘ *MVT23[G]*	8 ⇘ *MVT23[G]*	
[F1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको सामाजिक - आर्थिक स्थितिको आधारमा जस्तैः सम्पति वा शिक्षाको स्तर, निम्न वा फरक सामाजिक वा आर्थिक समूह वा वर्ग वा जग्गा-जमिन वा घर भए नभएको ?	सामाजिक-आर्थिक स्थितिको आधार....	1	2	8	
[G] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा जस्तैः शहरी वा ग्रामीण क्षेत्रमा बस्ने, औपचारिक वा अनौपचारिक बस्तीहरुमा बस्ने गरेको नगरेको ?	भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा........................	1	2 ⇘ *MVT23[H]*	8 ⇘ *MVT23[H]*	
[G1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा जस्तैः शहरी वा ग्रामीण क्षेत्रमा बस्ने, औपचारिक वा अनौपचारिक बस्तीहरुमा बस्ने गरेको नगरेको ?	भौगोलिक अवस्थिति वा बसोबासको स्थानको आधारमा........................	1	2	8	
[H] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको धर्मको आधारमा जस्तैः कुनै धर्म वा धार्मिक विश्वास हुनु वा नहुनु ?	धर्मको आधारमा	1	2 ⇘ *MVT23[I]*	8 ⇘ *MVT23[I]*	
[H1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको धर्मको आधारमा जस्तैः कुनै धर्म वा धार्मिक विश्वास हुनु वा नहुनु ?	धर्मको आधारमा	1	2	8	
[I] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा जस्तैः अविवाहित, विवाहित, सम्बन्ध विच्छेद, विधुर, छुट्टिएको, बच्चा भएको वा नभएको कारण, अनाथ वा अविवाहित आमाबाबुबाट जन्मेको ?	वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा	1	2 ⇘ *MVT23[J]*	8 ⇘ *MVT23[J]*	
[I1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा जस्तैः अविवाहित, विवाहित, सम्बन्ध विच्छेद, विधुर, छुट्टिएको, बच्चा भएको वा नभएको कारण, अनाथ वा अविवाहित आमाबाबुबाट जन्मेको ?	वैवाहिक र पारिवारिक स्थितिको आधारमा	1	2	8	
[J] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा जस्तैः एउटै लिङ्गको व्यक्तिप्रति आकर्षित हुनु, जन्मको समयमा तोकिएको लिङ्गभन्दा फरक तरिकाले आत्म-पहिचान गर्नु वा यौनिक, शारीरिक वा लैंगिक विविधता हुनु ?	यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा	1	2 ⇘ *MVT23[K]*	8 ⇘ *MVT23[K]*	
[J1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा जस्तैः एउटै लिङ्गको व्यक्तिप्रति आकर्षित हुनु, जन्मको समयमा तोकिएको लिङ्गभन्दा फरक तरिकाले आत्म-पहिचान गर्नु वा यौनिक, शारीरिक वा लैंगिक विविधता हुनु ?	यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यकको आधारमा	1	2	8	
[K] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंको राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा जस्तैः राजनैतिक विचार व्यक्त गरेको, अरुको अधिकारको प्रतिरक्षा गरेको, राजनीतिक दल वा टेड यूनियनको सदस्य भए वा नभएको ?	राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा	1	2 ⇘ *MVT23[X]*	8 ⇘ *MVT23[X]*	

[K1] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंको राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा जस्तैः राजनैतिक विचार व्यक्त गरेको, अरुको अधिकारको प्रतिरक्षा गरेको, राजनीतिक दल वा टेड यूनियनको सदस्य भए वा नभएको ?	राजनैतिक आस्था वा विचारको आधारमा	1	2	8	
[X] विगत ३ वर्षको अवधिमा तपाईंले व्यक्तिगत रुपमा नेपालमा अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःखको अनुभव महसुस गर्नुभएको छ ?	अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःख.....	1	2 ⇘ *End*	8 ⇘ *End*	
[X1] कस्तो आधारमा ?	*(खुलाउनुहोस्)* ________________________________				
[X2] विगत १ वर्षको अवधिमा तपाईंले X1 मा उल्लेख गरेको आधारमा कुनै प्रकारको विभेद वा दुःखको अनुभव महसुस गर्नुभएको छ ?	अन्य कुनै प्रकारको विभेद वा दुःख.....	1	2	8	

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन		MTO
MTO1. तलका प्रश्नहरु विभिन्न प्रकारका सुर्तीजन्य पदार्थहरुको प्रयोगको बारेमा रहेका छन् । अब म तपाईंलाई पहिले चुरोटको बारेमा केही प्रश्नहरु सोध्न चाहन्छु । यस्ता चुरोट कारखाना वा हातले बनाइएका दुवै किसिमका हुनसक्छन् । तपाईंले कहिल्यै एक वा दुई सर्को मात्र भएपनि चुरोट/बिँडी खानु भएको (तान्नु भएको) छ ?	छ .... 1 छैन 2	 2 ⇨*MTO6*
MTO2. पहिलो पटक एक खिल्ली चुरोट/बिँडी सिङ्गै खाँदा तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो ?	एक खिल्ली चुरोट सिङ्गै कहिल्यै नखाएको .... 00 पूरा गरेको उमेर .... ___ ___	00 ⇨*MTO6*
MTO3. तपाईं हाल चुरोट/बिँडी हरेक दिन वा केही दिन खाने वा पटक्कै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन .... 1 केही दिन .... 2 पटक्कै नखाने 3	 2 ⇨*MTO5* 3 ⇨*MTO6*
MTO4. तपाईंले एक दिनमा सरदर कति खिल्ली चुरोट/बिँडी खानुहुन्छ ?	चुरोट/बिँडीको खिल्ली सङ्ख्या .... ___ ___	⇨*End*
MTO5. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक खिल्ली चुरोट/बिँडी खानुभएको थियो ?	थियो .... 1 थिएन 2	
MTO6. अब म तपाईंलाई विद्युतीय चुरोटको बारेमा सोध्न चाहन्छु जसलाई ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरण भनिन्छ । यस्ता उपकरणहरु ब्याट्रीले संचालन हुन्छन् र तरल पदार्थ तताएर धुवाको सट्टा बाफ वा एरोसोल निकाल्छन् । तपाईंले कहिँल्यै ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरणको बारेमा सुन्नुभएको छ?	छ .... 1 छैन 2	 2 ⇨*MTO9*
MTO7. तपाईं हाल ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरण हरेक दिन वा केही दिन खाने वा पटक्कै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन .... 1 केही दिन .... 2 पटक्कै नखाने 3	1 ⇨*End* 3 ⇨*MTO9*
MTO8. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक ई-सिगरेट वा भेपिङ्ग उपकरणको प्रयोग गर्नु भएको थियो ?	थियो .... 1 थिएन 2	
MTO9. अब म तपाईंलाई चुरोट र ई-सिगरेट बाहेक अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपानको बारेमा सोध्न चाहन्छु । अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान भन्नाले तमाखु, कक्कड, हुक्का, चिलिम, सिगार आदिलाई जनाउँदछ । तपाईं हाल अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान हरेक दिन वा केही दिन खाने वा पटक्कै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन .... 1 केही दिन .... 2 पटक्कै नगर्ने 3	1 ⇨*End* 3 ⇨*MTO11*
MTO10. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक अन्य सुर्तीजन्य धुम्रपान गर्नु भएको थियो ?	थियो .... 1 थिएन 2	1 ⇨*End*
MTO11. अब म तपाईंलाई धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थको प्रयोगको बारेमा सोध्न चाहन्छु । धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ भन्नाले सुर्ती, खैनी वा नस जस्ता धुम्रपान नगरी नाकबाट सुघ्ने वा मुखमा राख्ने वा चपाउने आदिलाई जनाउँदछ । तपाईं हाल धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ हरेक दिन वा केही दिन खाने वा पटक्कै नखाने के गर्नुहुन्छ ?	हरेक दिन .... 1 केही दिन .... 2 पटक्कै नखाने 3	1 ⇨*End* 3 ⇨*End*
MTO12. विगत 1 महिनामा तपाईंले कम्तीमा एक पटक धुवाँरहित सुर्तीजन्य पदार्थ खानु भएको थियो ?	थियो .... 1 थिएन 2	

मानसिक स्वास्थ्य		MMH
MMH0. *WB4 मा उत्तरदाताको उमेर जाँच गर्नुहोस् ।*	उमेर 15-24 वर्ष.................................. 1 उमेर 25-49 वर्ष.................................. 2	 2⇨*End*
MMH1. *अन्य व्यक्तिको उपस्थिति जाँच गर्नुहोस् । कुरा सुनिने दुरीमा कसैको पनि उपस्थित नहुन जरुरी छ । गोपनियता सुनिश्चित नहुँदा सम्म अन्तर्वार्ता शुरू नगर्नुहोस् ।* *अन्तरवार्ताको लागि गोपनियता सुनिश्चित गर्न नसकिएको खण्डमा उत्तरदातासँग अन्य कुनै अनुकूल समय सोध्नुहोस् जसमा गोपनियताका साथ अन्तरवार्ता गर्न सकिन्छ । त्यसै अनुरुप अन्तरवार्ताका लागि वैकल्पिक समयको चयन गर्नुहोस् ।*	गोपनियता कायम भयो.......................... 1 गोपनियता सम्भव छैन........................ 2	 2⇨*End*

MMH2. अब म तपाईंको उमेर समूहको व्यक्तिले महसुस गर्ने भावनाहरूलाई राम्रोसँग बुझ्नका लागि केही प्रश्नहरू सोध्ने छु । यसमा कुनै सहि या गलत उत्तर भन्ने हुदैन । मैले सोध्न लागेका कुराहरू मध्ये केहि कुराहरू तपाईंको उमेर समूहका धेरै व्यक्तिहरूले महसुस गर्ने गर्छन ।

फेरि पनि मैले तपाईंलाई निश्चिन्त गराउन चाहें की तपाईंले दिनुभएका उत्तरहरूको गोपनियता कायम रहनेछ । यसको अर्थ तपाईंले मलाई दिनुभएका जानकारीहरु म अन्य व्यक्तिलाई भन्ने छैन र तपाईंको नाम कहिँ पनि उल्लेख गर्ने छैन । तर आपत्कालिन अवस्था जसमा तपाईंको सुरक्षा र हितको लागि सहयोग गर्नुपरेको खण्डमा भने मैले गोपनियता भंग गर्नुपर्ने हुन्छ ।

अन्तर्वार्ताका क्रममा यदि तपाईंले कुनै प्रश्नको उत्तर दिन नचाहेमा मलाई बताउनुहोस् ताकि हामी अर्को प्रश्नमा जानेछौ ।

यी प्रश्नहरूको उत्तर दिँदा गएको दुई हप्ताबारे सोच्नु होला । म तपाईंलाई गएको दुई हप्तामा विभिन्न समस्याहरूले कत्तिको कष्ट दिएको थियो भन्ने बारेमा सोध्नेछु ।

मैले तपाईंलाई सोध्ने प्रत्येक प्रश्नका लागि चार वटा सम्भावित उत्तरहरू रहेका छन् । ती समस्याहरू तपाईंलाई कत्ति पनि भएन, कहिले काहीँ भयो, धेरै जसो भयो वा सधै जसो भयो भन्ने मध्ये तपाईंले एउटा भन्न सक्नु हुन्छ ।

उत्तरदाताले उल्लेखित उत्तरहरू मध्ये बाट उत्तर नदिएमा, चारै वटा सम्भावित उत्तरहरू फेरि पढेर सुनाउनुहोस्: सम्झनुहोस् की चार सम्भावित उत्तरहरू: कत्ति पनि भएन, कहिलेकाहीँ भयो, धेरै जसो भयो वा सधै जसो भयो हुन् ।

नोटः तलका प्रश्नहरुको उत्तर दिंदा उत्तरदातालाई गएको २ हप्ताको दिनहरूलाई मात्र सम्झेर उत्तर दिनका लागि बीच बीचमा सम्झाईराख्नु होला । प्रश्न सोध्दा सम्भावित उत्तरको लागि सधैं गिलासको चित्रको प्रयोग गर्नुहोला । साथै धेरै प्रश्नहरूमा लगातार उही जवाफ आयो भने प्रश्न बुझे नबुझेको भनि फेरी एकिन गर्नुहोला ।

MMH3. गत २ हप्तामा तपाईंलाई निराश हुने, धेरै दुःखी हुने वा उदास हुने कत्तिको महसुस भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीँ भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH4. गत २ हप्तामा तपाईंलाई साना साना कुरामा छिट्टै झ्याउ लाग्ने (अथवा इरीटेट हुने) कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीँ भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH5. गत २ हप्तामा तपाईंलाई पहिले रमाइलो लाग्ने कृयाकलापहरू तर आज भोलि रमाइलो नलाग्ने कत्तिको भएको थियो? जस्तैः खेल्न, गीत गाउन, नाच्न, साथीहरूसँग समय बिताउन, घुमफिर गर्न, भिडियो हेर्न ।	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीँ भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो...................3	

MMH6. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफ्नो भविष्य बारे आशा मरेको वा भविष्य अन्धकार भएको अथवा भविष्यमा केही गर्न सक्दिन जस्तो लाग्ने कत्तिको महसुस भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH7. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आत्तिने/नर्भस हुने वा चिन्तित हुने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH8. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै पनि काम राम्ररी गर्न सक्दिन वा काम बिगारिरहेको छु जस्तो महसुस कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH9. गत २ हप्तामा तपाईंलाई अरुले आफ्नो बारेमा के सोच्ला भन्ने कुराको चिन्ता लाग्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH10. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु अथवा आफ्नो परिवारलाई केही नराम्रो भैहाल्छ की भनेर मनमा डर/चिन्ता लाग्ने कत्तिको भएको थियो ? जस्तैः आफु वा परिवारका कोही सदस्य दुर्घटनामा परिन्छ की वा बिरामी परिन्छ की भनेर।	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH11. गत २ हप्तामा तपाईंलाई विभिन्न कुराहरूमा चिन्ता लागिरहने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH12. गत २ हप्तामा तपाईंलाई चिन्ता रोक्न वा सम्हाल्न (कन्ट्रोल गर्न) नसक्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH13. *MMH3 देखि MMH6 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MMH3 देखि MMH6 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?*	छ, कम्तिमा पनि एउटा MMH3 देखि MMH6 =2 वा 3 .... 1 छैन, MMH3 देखि MMH6=2 वा 3 कुनै पनि छैन … 2	1⇨*MMH15*
MMH14. *MMH7 देखि MMH12 सम्म* जाँच गर्नुहोस्: *MMH7 देखि MMH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?*	छ, कम्तिमा पनि एउटा MMH7 देखि MMH12 =2 वा 3 .... 1 छैन, MMH7 देखि MMH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन … 2	1⇨*MMH23* 2⇨*MMH36*
MMH15. गत २ हप्तामा तपाईंलाई खाना खान मन नलाग्ने वा पहिला भन्दा धेरै नै खान मन लाग्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	
MMH16. गत २ हप्तामा तपाईंलाई निदाउन नसक्ने अथवा राम्ररी निदाउन गाह्रो हुने अथवा धेरै नै निदाउने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो....................3	

MMH17. गत २ हप्तामा तपाईंलाई छिट्टै थकाई लागे जस्तो हुने अथवा दैनिक क्रियाकलापहरू गर्न आफुसँग तागत वा शक्ति नभएको जस्तो महसुस कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH18. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै कुरामा राम्रोसँग ध्यान दिन वा ध्यान केन्द्रित गर्न गाह्रो हुने कत्तिको भएको थियो ? जस्तैः गृहकार्य गर्न, घरायसी कामकाज गर्न, युट्युबमा भिडियो हेर्न वा फेसबुक, व्हाट्सएप, इन्स्टाग्राम, टिकटक आदि चलाउन।	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH19. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु एक्लो भएको महसुस कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH20. गत २ हप्तामा तपाईंले आफुलाई असफल ठान्ने वा आफ्नो कारणले परिवारको मान-सम्मान वा इज्जत घटेको वा निराश भएको जस्तो लाग्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH21. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आफु मरु मरु जस्तो सोंचविचार आउने वा आफुले आफुलाई शारीरिक रुपमा हानी वा चोट पुर्याउने खालका सोंचविचार आउने कत्तिको भएको थियो ? जस्तैः हात काटने, अग्लो ठाउँबाट हाम फाल्ने, भित्तामा टाउको ठोकाउने आदि ।	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH22. गत २ हप्तामा अरुले तपाईंलाई पहिले भन्दा धेरै नै लोसे भएको भनी कत्तिको भनेका थिए ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH23. गत २ हप्तामा अरुले तपाईंलाई छटपटी भएको वा शान्त भई एकै ठाउँमा बस्न नसकेको भनी कत्तिको भनेका थिए ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH24. गत २ हप्तामा तपाईंलाई सास फेर्न गाह्रो हुने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH25. गत २ हप्तामा तपाईंलाई रिंगटा/चक्कर लागेको वा बेहोस् हुन लागेको जस्तो महसुस कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH26. *MMH7 देखि MMH12 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MMH7 देखि MMH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?*	छ, कम्तिमा पनि एउटा MMH7 देखि MMH12 =2 वा 3 .... 1 छैन, MMH7 देखि MMH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन 2	2⇨*MMH31*
MMH27. गत २ हप्तामा तपाईंलाई कुनै कारण बिना नै एक्कासि डराउने, तर्सिने वा झसङ्ग हुने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	
MMH28. गत २ हप्तामा तपाईंलाई मन अशान्त भएर आराम सँग बस्न नसक्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो....................2 सधै जसो भयो...................3	

MMH29. गत २ हप्तामा तपाईंलाई मुटुको धड्कन बढेको अथवा मुटु छिटोछिटो ढुकढुक भएको महसुस कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो..................3	
MMH30. गत २ हप्तामा तपाईंलाई टाउको दुख्ने वा जीउ दुख्ने कत्तिको भएको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो..................3	
MMH31. *MMH3 देखि MMH12 सम्म जाँच गर्नुहोस्: MMH3 देखि MMH12 सम्म स्कोर 2 वा 3 छ ?*	छ, कम्तिमा पनि एउटा MMH3 देखि MMH12 =2 वा 3 .... 1 छैन, MMH3 देखि MMH12=2 वा 3 कुनै पनि छैन 2	2 ⇨*MMH36*
MMH32. अघिल्ला प्रश्नहरू मा तपाईंले उल्लेख गर्नु भएका भावना र भोगाइहरू बारे थप प्रश्नहरू सोध्न चाहन्छु । *उत्तरदाताले उल्लेखित उत्तरहरू मध्ये बाट उत्तर नदिएमा, चारै वटा सम्भावित उत्तरहरू फेरी पढेर सुनाउनुहोस्।*		
MMH33. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको दैनिक गर्ने कामहरू तथा पारिवारिक सम्बन्धमा कत्तिको असर पारेको थियो ?	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो..................3	
MMH34. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको पढाईलेखाई अथवा विद्यालय/ कलेजमा गरिने अरु क्रियाकलापहरूमा कत्तिको असर पारेको थियो ? *विद्यालय/कलेज नजानेका लागि:* गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको काम/जागिरमा कत्तिको असर पारेको थियो ? *यदि उत्तरदाता विद्यालय/कलेज पनि नजाने र काम पनि नगर्ने भएमा '5' उल्लेख गर्नुहोस् ।*	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो..................3 प्रश्न लागु हुदैन 5	
MMH35. गत २ हप्तामा, यी समस्याहरूले गर्दा तपाईंको साथीभाइहरूसँग सम्बन्ध नराम्रो हुने वा खट्पटी हुने कत्तिको भएको थियो ? जस्तैः साथीहरूसँग बोलचाल नहुनु, झगडा हुनु आदि ।	कत्ति पनि भएन................ 0 कहिलेकाहीं भयो................1 धेरै जसो भयो...................2 सधै जसो भयो..................3	
MMH36. यस अन्तर्वार्ताको शुरुदेखि नै हामी तपाईं जस्तै उमेर समूहका व्यक्तिहरूले महशुस गर्न सक्ने विभिन्न भावना, चिन्ता, अनुभव तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूका बारेमा कुराकानी गर्दैछौं। तपाईंले यस्ता किसिमका मनसँग सम्बन्धित समस्या तथा चिन्ता हुँदा त्यस बारे अरु व्यक्तिहरूसँग कत्तिको कुराकानी गर्नुहुन्छ ? कत्ति पनि गर्दिन, कहिलेकाहीं गर्छु, धेरैजसो गर्छु, सँधैजसो गर्छु, यी मध्ये के भन्नु हुन्छ ?	कत्ति पनि गर्दिन.................0 कहिलेकाहीं गर्छु.................1 धेरै जसो गर्छु........................2 सधै जसो गर्छु.......................3	1⇨*MMH37* 2⇨*MMH37* 3⇨*MMH37*
MMH36A. तपाईंले यस्ता किसिमका समस्या हुँदा कहिल्यै कसैसँग कुराकानी गर्नुभएको छ ? जस्तै : परिवारका सदस्य, साथी, शिक्षक, मनोपरामर्शकर्ता वा स्वास्थ्यकर्मी। *यदि कुरा गरेको भएमा थप सोध-खोज गर्नुहोस् :* कत्ति पनि गर्दिन, कहिलेकाहीं गर्छु, धेरैजसो गर्छु, सँधैजसो गर्छु, यीमध्ये के भन्नु हुन्छ ?	कत्ति पनि गर्दिन.................0 कहिलेकाहीं गर्छु.................1 धेरै जसो गर्छु........................2 सधै जसो गर्छु.......................3	0⇨*MMH40*
MMH37. यस्ता किसिमका समस्या तथा चिन्ताहरूको बारे तपाईंले गत १ महिनामा कसैसँग कुराकानी गर्नुभएको थियो ?	थियो ....1 थिएन 2	2⇨*MMH40*

MMH38. तपाईंले को सँग कुराकानी गर्नु भएको थियो ? *थप सोध्नुहोस् : अरु कसैसँग ?* *दिएका विकल्पहरू पढेर नसुनाउनुहोस्। उत्तरदाताले उल्लेख गरेका सबै व्यक्तिहरू टिपोट गर्नुहोस्।*	**स्वास्थ्यकर्मी** मनोपरामर्शकर्ता(COUNSELLOR).....A डाक्टर/नर्स.......................................B अन्य स्वास्थ्यकर्मी..................................C **पारिवारिक सदस्य** आमा/बुवा.......................................F अरु पारिवारिक सदस्य(बयस्क........ G अरु पारिवारिक सदस्य (<18).........H **अरु व्यक्तिहरू** शिक्षक...I साथी...J धामी/झाक्री...K अन्य(खुलाउने).......................................X	
MMH40. *तलका प्रश्नहरू निकै संवेदनशील छन् । सावधानी पूर्वक फेरि अन्य व्यक्तिको उपस्थिति जाँच गर्नुहोस्। कुरा सुनिने दूरीमा कसैको पनि उपस्थिति हुनु हुदैन।* *गोपनियता सुनिश्चित नहुँदा सम्म अघि नबढ्नुहोस्।*	गोपनियता कायम भयो.......................... 1 गोपनियता सम्भव छैन........................ 2	2⇨*MMH49D*
MMH41. अब म अघि भन्दा अलि फरक किसिमका प्रश्नहरु सोध्न गईरहेको छु । मानिसलाई जीवनदेखि कहिलेकाही दिक्क लाग्ने वा मरु मरु जस्तो सोच विचारहरु आउने हुन सक्छ । यस्ता सोच विचारहरु तपाईं हामी लगाएत जो कोहीलाई आउन सक्छ। म तपाईलाई पनि त्यस्तो किसिमको सोच विचारहरु आएको थियो वा थिएन भनेर कुरा गर्न चाहन्छु । यी प्रश्नहरु तपाईंलाई नितान्त व्यक्तिगत लाग्न सक्छन्। यदि तपाईंलाई कुनै प्रश्नको उत्तर दिन मन लागेन भने वा तपाईंलाई कुनै पनि बेला कुराकानी बन्द गर्न मन लागेमा कृपया मलाई भन्नु होला।		
MMH42. गत १ वर्षमा तपाईंले आत्महत्या (सुसाइड) गर्ने कोशिस गर्नुभएको थियो? जस्तै विष खाएर, झुन्डिएर, कतै हाम फालेर अथवा अन्य कुनै तरिकाबाट मर्ने प्रयास गरेको।	थियो ....1 थिएन 2	
MMH43. गत २ हप्तामा तपाईंलाई आत्महत्या (सुसाइड) गर्ने सोंचविचारहरू आएको थियो? जस्तै विष खाएर, झुन्डिएर, कतै हामफालेर अथवा अन्य कुनै तरिकाबाट मर्ने सोचविचार आएको ।	थियो ....1 थिएन 2	2⇨*MMH46*
MMH44. *MMH42=1 छ ? जाँच गर्नुहोस् ।*	छ, MMH42=1.................................... 1 छैन, MMH42≠1..............................2	2⇨*MMH48*
MMH45. मलाई लाग्छ की अहिले तपाईंलाई गाह्रो भैराखेको छ र म तपाईंलाई भैराखेको गाह्रो अफ्ठ्यारो बाट निस्कन सहायता गर्न सक्ने मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गरिदिन सक्छु, जो सँग तपाईं आफ्नो मनमा भएका सबै कुरा राख्न सक्नु हुन्छ। मनोपरामर्शकर्ताले व्यक्तिको भावना, चिन्ता, अनुभव, तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूको व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ र उहाँहरूसँग गरिएका सबै कुराहरू गोप्य हुने भएकाले तपाईंले निसंकोच आफ्ना कुराहरू राख्न सक्नुहुन्छ । साथै यसरी परामर्श सहयोग लिदा तपाईंलाई कुनै पनि शुल्क लाग्दैन। के तपाईं मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ?		
मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्नको लागि अनुमति प्राप्त भयो ?	*भयो.. 1* *भएन.. 2*	1⇨*MMH49A* 2⇨*MMH49C*
MMH46. *MMH3 देखि MMH6 र MMH15 देखि MMH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर (0. 1, 2, or 3) जोड्नुहोस्: जोडेर आएको अंक १७ भन्दा बढी हो?*	हो, MMH3 देखि MMMH6 र MMH15 देखि MMH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 17 भन्दा बढी छ.................... 1	1⇨*MMH48*

	होइन, MMH3 देखि MMH6 र MMH15 देखि MMH25 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 17 वा 17 भन्दा कम छ.. 2	
MMH47. *MMH7 देखि MMH12, MMH24 देखि MMH25 र MMH27 देखि MMH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर (0. 1, 2, or 3) जोड्नुहोस्: जोडेर आएको अंक १९ भन्दा बढी छ?*	हो, MMH7 देखि MMH12, MMH24 देखि MMH25 र MMH27 देखि MMH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 19 भन्दा बढी छ .... 1 होइन, MMH7 देखि MMH12, MMH24 देखि MMH25 र MMH27 देखि MMH30 सम्मको उत्तरहरूको स्कोर 19 वा 19 भन्दा कम छ...............2	2⇨*MMH49D*

MMH48. मलाई लाग्छ की अहिले तपाईंलाई गाह्रो भैराखेको छ र म तपाईंलाई भैराखेको गाह्रो अफ्ठ्यारो बाट निस्कन सहायता गर्न सक्ने मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गरिदिन सक्छु, जो सँग तपाईं आफ्नो मनमा भएका सबै कुरा राख्न सक्नु हुन्छ। मनोपरामर्शकर्ताले व्यक्तिको भावना, चिन्ता, अनुभव, तथा मनसँग सम्बन्धित समस्याहरूको व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ र उहाँहरूसँग गरिएका सबै कुराहरू गोप्य हुने भएकाले तपाईंले निसंकोच आफ्ना कुराहरू राख्न सक्नुहुन्छ । साथै यसरी परामर्श सहयोग लिदा तपाईंलाई कुनै पनि शुल्क लाग्दैन।

के तपाईं मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ?

मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्नको लागि अनुमति प्राप्त भयो ?	*भयो*... *1* *भएन*... *2*	1⇨*MMH49*A 2⇨*MMH49C*

MMH49A. त्यसो भए तपाईं मलाई आफ्नो फोन नम्बर दिनुहोस्। म मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) लाई तपाईंलाई सम्पर्क गर्न आग्रह गर्नेछु। तपाईं ढुक्क हुनुहोस् की हाम्रो अन्तर्वार्ताको दौरान तपाईंले हामीसँग बताउनु भएका कुनै पनि कुरा हामी मनोपरामर्शकर्तासँग भन्ने छैनौं। तपाईंलाई जतिसक्दो छिटो मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क गर्नु हुनेछ। मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क नगर्दा सम्म म तपाईंलाई आफ्नो मनका भावना र चिन्ताहरूको बारेमा आफुले बिश्वास गर्न सक्ने आफुभन्दा ठुला मान्छेहरू जस्तैः तपाईंको बुवा/आमा, दाई/दिदी, काका/काकी वा शिक्षक/शिक्षिकासँग कुरा गर्न सल्लाह दिन्छु। उहाँहरूले तत्कालका लागि तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यसरी आफुभन्दा ठुला मान्छेहरूसँग कुरा राख्नु महत्वपूर्ण हुन्छ र यसका लागि म तपाईंलाई प्रोत्साहन गर्न चाहन्छु । *उत्तरदातासँग दिएको जानकारी टिप्नुहोस् र उतारदतालाई निश्चिन्त गराउनुहोस् की उहाँले दिएका जानकारीहरू गोप्य राखिने छन् र मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्क गराउनको निम्ति मात्र यी जानकारी प्रयोग गरिने छन्।* *अन्तर्वार्ता सकिएपछी आफ्नो सुपरिवेक्षकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र उत्तरदातालाई सहयोगका लागि मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्कको आवश्यकता रहेको कुरा बताउनुहोस् साथै उत्तरदातासँग टिपिएको जानकारीहरू उपलब्ध गराउनुहोस्।*	**सुपरिवेक्षकलाई प्रदान गर्नुपर्ने जानकारीहरू** केस नम्बर .... उच्च जोखिम रहेको (MMH42=1 र MMH43=1 छ) ....1 न्यून/मध्यम जोखिम रहेको (MMH43=1 वा MMH46=1 वा MMH47=1 छ)..................2 नाम ________________________________ लिङ्ग पुरुष...1 महिला ....2 उमेर ....__ __ आफ्नो फोन नम्बर (उपलब्ध भएमा): .... अभिभावकको फोन नम्बर (उपलब्ध भएमा): .... अभिभावकको नामः .... **ठेगाना** प्रदेशः जिल्लाः न.पा./गा.पा.: वार्ड नम्बरः गाउँ/टोलको नामः नजिकैको चिनिने ठाउँ (जस्तैः स्कुल, स्वास्थ्य चौकी, चौतारा, आदि):	*1⇨MMH50A*
MMH49C. म बुझ्छु, म तपाईंलाई उपलब्ध मनोपरामर्श सेवाहरूको बारेमा जानकारी गराउन चाहन्छु जुन निःशुल्क रुपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यदि कुनै बेला तपाईंलाई मनोपरामर्शकर्ता (COUNSELLOR) सँग सम्पर्क गर्न मन लागेमा गर्न सक्नुहुनेछ । *उत्तरदाताले मनोपरामर्शकर्तासँग सम्पर्क गर्ने अनुमति नदिए पनि, तपाईंको सुपरिवेक्षकले तपाईंलाई दिनुभएको मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको पर्चा उत्तरदतालाई दिनुहोस्।* जे भए पनि, म तपाईंलाई आफ्नो भावना र चिन्ताहरूको बारेमा आफुले बिश्वास गर्न सक्ने, आफुभन्दा ठुला मान्छेहरू जस्तैः तपाईंको बुवा/आमा, दाई/दिदी, काका/काकी वा शिक्षक/शिक्षिकाहरूसँग कुरा गर्न सल्लाह दिन्छु। उहाँहरूले तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ।		*⇨MMH50* यदि MMH42=1 र MMH43=1 छ भने ***MMH50A*** मा जानुहोस् ।
MMH49D. तपाईंको समय र सहयोगको लागि धेरै-धेरै धन्यवाद । यो पर्चामा मनोपरामर्श सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको छ र यी सेवाहरू निःशुल्क प्रयोग गर्न पाइन्छ। आवश्यकता परेको खण्डमा यी सेवाहरू उपयोग गर्नुहोला। म तपाईंको उज्वल भविष्यको कामना गर्दछु । *तपाईंको सुपरिवेक्षकले तपाईंलाई दिनुभएको मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको पर्चा उत्तरदतालाई दिनुहोस्।*		
MMH50. *उत्तरदातालाई उहाँले दिएका उत्तरहरूको गोपनियता कायम रहने निश्चिन्त गराउनुहोस् र धन्यबाद दिनुहोस्। मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूललाई आधार मानेर मात्र MMMH51 मा रहेका प्रश्नहरू भर्नुहोस् ।*		

MMH50A. *यदि उत्तरदातालाई आत्महत्याको जोखिमको अवस्था रहेको (MMH42=1 र MMH43=1 आएको) छ भने त्यो बेलामा गोपनियता भंग गर्नु पर्ने हुन्छ। सो अवस्थामा तल लेखिएको कुरा पढेर सुनाउनुहोस् ।*

उत्तरदातासँग गर्ने कुराः

अन्तर्वार्ताको सुरुवातमा मैले तपाईंलाई जानकारी गराए अनुसार, तपाईंको सुरक्षा र हितको निम्ति तपाईंको अभिभावकसँग मैले कुरा गर्नुपर्छ। तपाईंलाई अप्ठ्यारो लाग्छ भने म एक्लै तपाईंको अभिभावकसँग कुरा गर्छु। होइन भने हामी दुवै जनासँगै बसेर तपाईंको अभिभाककसँग कुरा गर्न सक्छौ। बिश्वास गर्नुहोस् कि तपाईले आफ्ना मनका भावनाहरु आफ्नो अभिभाबकसँग राख्दा मन हलुका हुन्छ।

अभिभाबकसँग गर्ने कुराः

नमस्कार! मेरो नाम [गणक को नाम.......] हो। आज हामीले [नाम...........] सँग मानसिक स्वास्थ्यलाई लिएर केही कुराहरु गरेका थियौ। शरिरिक स्वास्थ्य जस्तै मानसिक स्वास्थ्य पनि राम्रो हुन निक्कै जरुरी छ। [नाम..........] को उमेर समूहका धेरै व्यक्तिहरु नजानिँदो रुपमा मानसिक समस्यासँग जुधिरहेका हुन्छन र हामी आफ्नै परिवारका सदस्यहरुलाई पनि यसबारे थाह हुँदैन। आज [नाम...........] सँग कुराकानी गर्दा [नाम..........] लाई मानसिक रुपमा गाह्रो भएको र आफ्नो भावनाहरुसँग संघर्ष गर्नु परेको मलाई अनुभूति भयो। [नाम..........] को सुरक्षा र हितको निम्ति तपाईं [नाम] को अभिभावक हुनु भएकोले मैले तपाईंलाई खबर गर्न उचित ठाने ।

[नाम...........] ले आफुलाई हानी नोक्सानी पुर्याउने प्रयास गरेको मैले कुराकानीको दौरानमा थाहा पाए। त्यसैले सकेसम्म लामो अवधिका लागि [नाम...........] लाई एक्लै नछोड्नु होला। घरमा मनका भावनाहरु सजिलै साट्न सकिने वातावरण बनाउने प्रयास गर्नु होला र व्यावहारिक समस्याहरुको हल गर्न [नाम...........] लाई मद्दत गर्नुहोला ।

मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्ने अनुमति प्राप्त भएको खण्डमाः [नाम] को सुरक्षा र हित सुनिश्चित गर्न फोन मार्फत [नाम..........] लाई जतिसक्दो छिटो मनोपरामर्शकर्ताले सम्पर्क गर्नुहुनेछ।

मनोपरामर्शकर्तासँग कुरा गर्ने अनुमति प्राप्त नभएको खण्डमाः [नाम..........] को सुरक्षा र हीत सुनिश्चित गर्न फोन मार्फत [नाम...........] लाई मनोपरामर्शकर्तासँग कुराकानी गराउन खोजेको थिए तर [नाम..........] ले मान्नु भएन । तर पनि उपलब्ध मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरुको बारेमा जानकारी भएको पर्चा मैले [नाम..........] लाई दिएको छु। आवस्यकता परेको खण्डमा यी सेवाहरुको प्रयोग गर्नुहोला। यहाँको समय र सहयोगको लागि धन्यवाद ।

उत्तरदातालाई पनि समय र सहयोगको लागि धन्यवाद दिनुहोस्। मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूललाई आधार मानेर मात्र MMH51 मा रहेका प्रश्नहरू भर्नुहोस् ।

MMH51. *गणकले मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूल प्रयोग गर्दा अवलोकन गरेका कुराहरू जस्तैः उत्तरदाताको भावनात्मक प्रतिक्रियाहरू जसले गर्दा मानसिक स्वास्थ्य मोड्यूलका प्रश्नहरू सोध्न गाह्रो भएको वा कुनै प्रश्नहरूको उत्तर दिन उत्तरदाताको लागि असम्भव भएको, आदि ।*	________________________ ________________________	

गणकको अवलोकन

सुपरिवेक्षकको अवलोकन